



Categoría: **ENFERMERO/A**

20 abril 2024

Procesos selectivos convocados mediante Resoluciones de 19/12/2022 (D.O.C.M. nº 248, de 29 de diciembre), de la Dirección General de Recursos Humanos y Transformación del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam).

INSTRUCCIONES:

1. **No abra este cuestionario** hasta que se le indique.
2. Utilice **bolígrafo negro o azul**. Antes de comenzar, lea detenidamente las instrucciones que figuran al dorso de la "Hoja de Examen".
3. Este cuestionario consta de **100 preguntas y 5 de reserva**. Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
4. Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "Hoja de Examen" es el que corresponde con el número de pregunta del cuestionario.
5. Todas las preguntas de este cuestionario tienen el mismo valor y una sola respuesta correcta.
6. **Las respuestas deberán ser marcadas** en la "Hoja de Examen" teniendo en cuenta estas instrucciones y las contenidas en la propia "Hoja de Examen".
7. El tiempo de realización de este ejercicio es de **120 minutos**. Para aquellas personas con discapacidad que hayan solicitado adaptación, la duración concreta se ha establecido según el tipo de discapacidad y de acuerdo con la normativa vigente.
8. Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador, pudiendo llevarse el mismo una vez finalizada la prueba.
9. No está permitido el uso de calculadora, libros, documentación, teléfono móvil, relojes inteligentes o cualquier otro dispositivo electrónico.
10. **No olvide firmar** la "Hoja de Examen" en el lugar reservado al efecto.

1. **En el Estatuto de Autonomía de Castilla-La Mancha es una competencia exclusiva de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha la:**
 - a) Ordenación farmacéutica.
 - b) Protección y tutela de menores.
 - c) Sanidad e higiene, promoción, prevención y restauración de la salud.
 - d) Coordinación hospitalaria en general, incluida la de la Seguridad Social.

2. **El derecho a la protección de la salud, se recoge en la Constitución Española:**
 - a) En el artículo 43.1.
 - b) En el artículo 39.
 - c) En el artículo 41.
 - d) En el artículo 42.

3. **Conforme a la Ley General de Sanidad, la ordenación territorial de los Servicios de Salud de las Comunidades Autónomas será competencia:**
 - a) De las Comunidades Autónomas y se basará en la aplicación de un concepto integrado de atención a la salud.
 - b) De la Administración del Estado y se basará en la aplicación de un concepto integrado de atención a la salud.
 - c) De las Comunidades Autónomas y de las Diputaciones Provinciales y se basará en la aplicación de un concepto integrado de atención a la salud.
 - d) De todas las Administraciones territoriales y se basará en la aplicación de un concepto integrado de atención a la salud.

4. **Según la Ley General de Sanidad, para conseguir la máxima operatividad y eficacia en el funcionamiento de los servicios a nivel primario, las Áreas de Salud se dividen en:**
 - a) Consultorios Locales.
 - b) Hospitales Generales.
 - c) Zonas Básicas de Salud.
 - d) Centros de Salud.

5. **En el seno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud se acordará la cartera común de servicios del Sistema Nacional de Salud, que se aprobará mediante:**
 - a) Real Decreto.
 - b) Decreto.
 - c) Real Decreto Legislativo.
 - d) Orden Ministerial.

6. **Según la Ley de Cohesión y Calidad del Sistema Nacional de Salud, señale cuál de los siguientes corresponde a uno de los derechos de los ciudadanos en el conjunto del sistema nacional de salud:**
 - a) A disponer de una tercera opinión facultativa sobre su proceso.
 - b) A recibir asistencia sanitaria en su comunidad autónoma de residencia en un tiempo mínimo.
 - c) A recibir, por parte del servicio de salud de la comunidad autónoma en la que se encuentre desplazado, la asistencia sanitaria del catálogo de prestaciones del Sistema Nacional de Salud que pudiera requerir, en las mismas condiciones e idénticas garantías que los ciudadanos residentes en esa comunidad autónoma.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

7. **Conforme al Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud, es una falta disciplinaria grave:**
 - a) El abandono del servicio.
 - b) La falta de asistencia durante más de cinco días continuados sin autorización ni causa justificada.
 - c) La falta de obediencia debida a los superiores.
 - d) La incorrección con los superiores, compañeros, subordinados o usuarios.

8. **De conformidad con la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, es un derecho individual del personal estatutario:**
 - a) El derecho a la libre sindicación.
 - b) El derecho a la negociación colectiva.
 - c) El derecho a la huelga.
 - d) El derecho a la movilidad voluntaria, promoción interna y desarrollo profesional.

- 9. Conforme a la Ley sobre derechos y deberes en materia de salud de Castilla-La Mancha, ¿quién es el titular del derecho a la información asistencial?**
- a) El paciente, aunque esté declarado incapaz.
 - b) Las personas vinculadas al paciente por razones familiares.
 - c) El paciente.
 - d) Las personas vinculadas al paciente por razones familiares o de hecho.
- 10. Toda persona que tenga acceso a la información y a la documentación clínica queda sujeto al:**
- a) Deber de ocultarlo.
 - b) Deber de contarlo.
 - c) Deber de secreto.
 - d) Deber de obediencia.
- 11. El Plan de Salud de Castilla La Mancha Horizonte 2025 incluye líneas estratégicas, identifique cuantas son:**
- a) 4
 - b) 5
 - c) 9
 - d) 25
- 12. La estructura, organización y funcionamiento de las Redes de Expertos y Profesionales del Sistema Sanitario de Castilla- La Mancha se regula en:**
- a) La Ley 5/2010, de 24 de junio, sobre Derechos y Deberes en materia de Salud de Castilla- La Mancha
 - b) La Orden de 04/12/2015, de la Consejería de Sanidad.
 - c) La Orden de 28/07/2015, del Consejo de Gobierno.
 - d) La Orden de 9/2/2016, de la Consejería de Sanidad
- 13. ¿En qué evento se definió el concepto que hoy tenemos de Atención Primaria?**
- a) Conferencia de Alma-Ata.
 - b) Carta de Ottawa.
 - c) Carta de Alma-Ata.
 - d) Conferencia de Ottawa.
- 14. ¿En qué se diferencia la Atención Especializada de la Atención Primaria?**
- a) En que la Atención Especializada se presta en régimen de urgencias y la Atención primaria no.
 - b) En que sólo la Atención Especializada ofrece la asistencia en régimen de internamiento.
 - c) En que la Atención Especializada se presta en régimen ambulatorio y la Atención primaria no.
 - d) En que sólo la Atención Primaria ofrece la asistencia en régimen de internamiento.
- 15. La actividad de consulta de enfermería es:**
- a) Toda aquella atención de forma individual, a las personas que precisan una valoración diagnóstica por parte del profesional de enfermería.
 - b) Aquella actividad en la que siempre se identifica el problema para poder posteriormente analizar.
 - c) Una actividad que puede ser a demanda, programada o prevista.
 - d) Son consultas en las que la asistencia se hace con mucho detenimiento siempre para diagnosticar al paciente crónico.
- 16. El informe de Enfermería al Alta consta de distintos apartados que son:**
- a) Anamnesis, datos sociales, antecedentes, observaciones
 - b) Motivo de ingreso, problemas detectados, cuidados administrativos, problemas no resueltos al alta, observaciones
 - c) Entrevista, diagnóstico, pruebas realizadas y observaciones
 - d) Ninguna respuesta incluye apartados del informe de Enfermería al Alta.

- 17. El proceso enfermero es una teoría sobre cómo los/las enfermeras organizan los cuidados de las personas, las familias y las comunidades. Este proceso tiene 5 etapas que son:**
- a) Análisis, entrevista, diagnóstico, ejecución y evaluación.
 - b) Análisis, planificación, reflexión, ejecución y evaluación.
 - c) Valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación.
 - d) Ninguna respuesta es correcta.
- 18. Según Virginia Henderson las necesidades básicas del paciente son:**
- a) 14
 - b) 8
 - c) 6
 - d) 10
- 19. Según Maslow, ¿Qué necesidad aparece tras la satisfacción de las necesidades fisiológicas?**
- a) Seguridad.
 - b) Estima-autoestima.
 - c) Amor y pertenencia.
 - d) Autorrealización.
- 20. ¿Qué autora identifica tres niveles en la relación enfermera-paciente en los que la enfermera actúa como sustituta del paciente, colabora para el paciente y compañera del paciente?**
- a) Travelbee.
 - b) Orlando.
 - c) Virginia Henderson.
 - d) Florence Nightingale.
- 21. Eficacia es:**
- a) La capacidad de una medida de intervención para conseguir un determinado efecto.
 - b) La relación adecuada entre recursos empleados y resultados obtenidos.
 - c) La adecuación de las acciones profesionales a la situación planteada.
 - d) El planteamiento de objetivos coherentes.
- 22. ¿Qué significan las siglas GRD?**
- a) Grupo de referencias diferenciales.
 - b) Grupo relacionado por el diagnóstico.
 - c) Grupo de relaciones.
 - d) Grupo de diagnósticos relevantes.
- 23. El registro de enfermería es una herramienta imprescindible y fundamental, ya que lo anotado proporciona el intercambio de información sobre los cuidados prestados al paciente. Indica cuál de los siguientes requisitos es necesario para que sea útil el registro de enfermería.**
- a) Que los datos sean precisos y completos, anotados de forma meticulosa.
 - b) Que contenga juicios de valor veraces y evidentes.
 - c) Se recomienda incluir todas las opiniones que el profesional tenga sobre el paciente y su transcurso de la enfermedad.
 - d) No se incluirán datos subjetivos descritos por el paciente.
- 24. Según la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, “el conjunto de documentos relativo a los procesos asistenciales de cada paciente realizados por Servicio de salud tanto de Atención Primaria como Especializada”, se denomina:**
- a) Episodio asistencial.
 - b) Historia clínica.
 - c) Proceso de asistencia integrada al paciente (PAIP).
 - d) Programa de salud.

25. El Informe Belmont, creado para resolver problemas éticos en la investigación en humanos, no incluye uno de los siguientes principios bioéticos:
- Beneficencia.
 - Justicia.
 - No maleficencia.
 - Respeto por las personas.
26. En marzo de 2023 se publicó en el BOE la modificación de Ley Orgánica de salud sexual y reproductiva y de la interrupción voluntaria del embarazo. ¿Cuál de los siguientes requisitos para llevar a cabo el aborto de forma legal encontraremos actualmente en ella?
- Haber informado a la embarazada sobre los diferentes derechos, prestaciones y ayudas de apoyo a la maternidad.
 - Haberse cumplido un plazo de tres días desde la recepción de dicha información para poder llevar a cabo el aborto.
 - Es un requisito el permiso de padres, madres o tutores en el rango de edad de los 16 hasta la mayoría de edad.
 - En caso de riesgo inmediato grave para la integridad física o psíquica de la embarazada, podremos prescindir del consentimiento expreso.
27. En un proceso de evaluación de Calidad, “el uso racional de los medios para alcanzar un objeto predeterminado, es decir, cumplir un objetivo con el mínimo de recursos disponibles y tiempo” sería la definición de:
- Eficacia
 - Atención continuada
 - Eficiencia
 - Efectividad
28. “El grado en que los servicios de Salud para las personas y los grupos de población incrementan la probabilidad de alcanzar resultados sanitarios deseados y se ajustan a conocimientos profesionales basados en datos probatorios” es la definición de la OMS de:
- Salud Pública
 - Calidad
 - Promoción de la Salud
 - Estándar
29. ¿Según la NOC “un estado individual, familiar o comunitario que se puede medir o un comportamiento o prevención que se mide durante un periodo continuado de tiempo y que es una respuesta a las intervenciones de enfermería” es la definición de?:
- Dominios.
 - Clases.
 - Estructura taxonómica.
 - Resultado.
30. Queremos hacer un estudio sobre los casos de COVID en el año 2020 en nuestra Área de Salud. ¿Cuál de los siguientes estudios sería el más adecuado para estudiar la morbilidad y mortalidad en ese año?
- Cuantitativo.
 - Doble ciego.
 - Casos y controles.
 - De cohorte.
31. La definición de Salud según la OMS data de:
- 1975.
 - 1946.
 - 1969.
 - 1954.

32. No se considera un determinante de salud por parte de Marc Lalonde alguno de los siguientes elementos:

- a) La genética humana.
- b) El gasto sanitario.
- c) El entorno,
- d) El estilo de vida.

33. “El estudio científico de la frecuencia, distribución, control y prevención de las enfermedades en las poblaciones humanas” es la definición que da la OMS a:

- a) La Medicina preventiva.
- b) La Salud pública.
- c) La Epidemiología.
- d) La Medicina del trabajo.

34. En los estudios de investigación:

- a) Las variables pueden ser cuantitativas o cualitativas.
- b) Las variables se pueden clasificar según su origen.
- c) Variable es cualquier factor, característica o atributo observable, sometido a estudio, que puede variar de un/os individuo/os a otro/s.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

35. ¿Cuál es el denominador de la Tasa de Fecundidad General?

- a) Mujeres gestantes.
- b) Mujeres en edad fértil.
- c) Mujeres.
- d) Recién nacidos en general.

36. La pirámide de población:

- a) Presenta a la población en base a edad y sexo.
- b) Se necesitan para ver la densidad de población de los países.
- c) Es un doble pictograma.
- d) Equivale a la tasa de Mortalidad.

37. Según Lalonde, el nivel de salud de una comunidad viene determinado por la interacción de cuatro grupos de factores. Señale la respuesta correcta.

- a) Sexo, edad, peso y altura.
- b) Herencia genética, familia, creencias religiosas y trabajo.
- c) Medio ambiente, biología humana, estilo de vida y sistema de asistencia sanitaria.
- d) Nivel físico, psíquico, conductual y relacional.

38. Los medios utilizados en la Educación para la Salud (EPS) se podrían definir como el proceso o técnica mediante el cual el mensaje llega a la población que lo recibe. Señale cuál de los siguientes son medios indirectos para la EPS:

- a) Folleto.
- b) Charla.
- c) Radio.
- d) Las respuestas A y C son correctas.

39. La vacuna de la hepatitis “A” y “B” se clasifican según su composición en:

- a) Monovalentes.
- b) Polivalentes.
- c) Combinadas.
- d) Vivas atenuadas.

- 40. La administración de un medicamento o sustancia química, generalmente en las horas siguientes al contacto para evitar el desarrollo de la enfermedad recibe el nombre de:**
- a) Vacuna.
 - b) Quimioprofilaxis.
 - c) Vacuna viva.
 - d) Vacuna atenuada.
- 41. Los agentes patógenos más frecuentes en las infecciones nosocomiales son:**
- a) Bacterias gram negativas.
 - b) Bacterias gram positivas.
 - c) Virus.
 - d) Hongos.
- 42. Cuando nos referimos a un agente químico que destruye o inhibe el crecimiento de microorganismos patógenos en fase vegetativa o no esporulada y que se aplica sobre objetos y materiales inanimados estamos refiriéndonos al término:**
- a) Antibiótico.
 - b) Desinfectante.
 - c) Antiséptico.
 - d) Viricida.
- 43. ¿Qué método anticonceptivo tiene la mayor eficacia para prevenir el embarazo y las infecciones de transmisión sexual?**
- a) El preservativo femenino.
 - b) La píldora anticonceptiva.
 - c) El DIU de cobre.
 - d) El preservativo masculino.
- 44. Señale los tipos oncogénicos de alto riesgo confirmados del virus del papiloma humano, responsable del 70% de todos los cánceres de cérvix.**
- a) 16 y 18.
 - b) 20 y 21.
 - c) 40 y 41.
 - d) 25 y 26.
- 45. La pirámide de Kaiser Permanente se distingue por estratificar la población según sus necesidades, de forma que identifica en función de su nivel de complejidad tres niveles de atención en los pacientes crónicos. La principal estrategia del nivel 2 corresponde a:**
- a) La gestión de la enfermedad.
 - b) Las actividades preventivas y de promoción de la salud.
 - c) El apoyo para su autogestión.
 - d) La gestión integral del caso con cuidados fundamentalmente profesionales.
- 46. La persona que forma parte del entorno familiar y colabora en mayor o menor medida en la atención del enfermo sin recibir remuneración alguna por asumir los cuidados, se corresponde con un cuidador:**
- a) Formal.
 - b) Informal.
 - c) Principal.
 - d) Ninguna respuesta es correcta.
- 47. ¿Qué tipo de comunicación utilizarías para tratar de modificar los hábitos de salud perjudiciales para un paciente?**
- a) Comunicación eficaz.
 - b) Comunicación no verbal.
 - c) Comunicación persuasiva.
 - d) Comunicación paradójica.

- 48. ¿Cuáles son las fases por las que pasa la familia del paciente tras el impacto inicial del diagnóstico de la enfermedad?**
- Desorganización, aceptación y recuperación.
 - Desorganización, recuperación y reorganización.
 - Protección, adaptación y organización.
 - Desorganización, adaptación y recuperación.
- 49. En relación al contacto piel con piel, existen riesgos en la “separación precoz inmediata” del recién nacido de la madre. Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta:**
- Aumenta la secreción de oxitocina materna, lo que provoca la contracción del útero y la eyección de calostro.
 - Favorece que la primera toma al pecho del recién nacido se haga de forma espontánea.
 - Aumenta el gasto energético del recién nacido, hay más riesgo de hipotermia y normalizan más tarde la glucemia.
 - Favorece la continuidad de la lactancia materna en los meses posteriores.
- 50. La OMS y UNICEF recomiendan que los niños inicien la lactancia materna en la primera hora de nacimiento y sean amamantados exclusivamente durante los primeros:**
- 2 meses de vida.
 - 4 meses de vida.
 - 6 meses de vida.
 - 8 meses de vida.
- 51. Instaurar unos hábitos dietéticos correctos, evitar los hábitos tóxicos que puedan afectar a la desmineralización ósea y practicar ejercicio programado serían medidas encaminadas a disminuir qué riesgo de salud en el climaterio de la mujer:**
- Riesgo mental.
 - Riesgo osteoarticular.
 - Riesgo sexual.
 - Riesgo reproductivo.
- 52. Dentro del programa de detección precoz de cáncer de cérvix en la mujer en Castilla la Mancha, señale la respuesta correcta:**
- El cáncer de cérvix es el más frecuente en el mundo en la mujer, por eso es tan importante el cribado.
 - Va dirigido a todas las mujeres entre 25 y 70 años que tengan o hayan tenido relaciones sexuales
 - En caso de que la citología sea normal, ya no es necesario realizarse citologías con la periodicidad programada.
 - Al principio, entre los 25 y los 34 años, se analizarán las células cada tres años.
- 53. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones nos indicaría un signo de alerta en el desarrollo psicomotor de un niño de 4 meses?**
- Ausencia de imitación de sonidos.
 - Ausencia de sedestación con apoyo.
 - Ausencia de pie con apoyo.
 - Ausencia de sonrisa social.
- 54. ¿Cuál es el test de cribado para identificar una escoliosis comúnmente utilizado en la consulta de atención primaria?**
- Test de Denver.
 - Test de Adams.
 - Test de Barlow.
 - Ninguna respuesta es correcta.
- 55. Ante un niño de 25 kg que ha realizado una ingesta de paracetamol de 5 gramos hace unas 4 horas, ¿Cuál sería el antídoto a administrar si fuera necesario?**
- No requiere la administración de antídoto, puesto que la dosis de paracetamol ingerida no es tóxica.
 - N-acetilcisteína.
 - Piridoxina.
 - Sulfato de magnesio a dosis de 5 mg/kg.

56. Con relación al cribado metabólico neonatal, que se realiza al recién nacido entre las 48 y 72 horas de vida, indica cuál de las siguientes es una de las enfermedades congénitas endocrinas y metabólicas objeto de estudio en Castilla La Mancha.

- a) Fenilcetonuria.
- b) Anemia macrocítica hipercrómica.
- c) Déficit de factor 3 plaquetario.
- d) Defectos de regeneración de 3-polisacárido N- hidrogenasa.

57. Los indicadores de envejecimiento más utilizados son:

- a) Pirámide triangular, ojival y ánfora
- b) Pirámides de Bulgdofer, índice de Sundberg y el coeficiente de renovación.
- c) Edad, sexo y morbilidad.
- d) Población joven, adulta y población vieja.

58. Dentro de la valoración de las actividades instrumentales de la vida diaria, como principales instrumentos se utilizan:

- a) Índice de Lawton y Escala Oars.
- b) Escala Oars y escala de Tinetti.
- c) Test del reloj de Shulman y test de Blessed.
- d) Escala de Golberg y escala de Yesavage.

59. ¿Qué escala utilizada en la sepsis, incluye exclusivamente criterios clínicos fácil y rápidamente mensurables a pie de cama, como la alteración de consciencia (Glasgow), tensión arterial sistólica y frecuencia respiratoria? Señale la correcta.

- a) Sofa.
- b) Qsofa.
- c) Sirs.
- d) News.

60. Señale la respuesta correcta. Dentro de los 5 momentos para la higiene de manos según la OMS, indique el cuarto:

- a) Después de tocar al paciente.
- b) Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
- c) Después del contacto con el entorno del paciente.
- d) Antes de realizar una tarea limpia/aséptica.

61. En caso de candidiasis en el paciente oncológico las prótesis dentales se deben:

- a) Sumergir cada noche en agua oxigenada.
- b) Realizar un lavado de la prótesis después de cada comida con solución de nistatina.
- c) Sumergir en hipoclorito sódico al 1% si no hay metal o en solución de nistatina.
- d) Cepillar prótesis dental en povidona yodada al 7.5%.

62. Qué otro nombre recibe el dolor neuropático con características de “quemante”, sordo que el paciente describe como “descargas eléctricas”.

- a) Dolor somático.
- b) Dolor de desafrenciación.
- c) Dolor visceral.
- d) Dolor crónico.

63. Dentro de las recomendaciones de actuación del profesional de enfermería ante un paciente con indicio razonable de riesgo de suicidio debemos:

- a) Ser condescendiente.
- b) Hacer parecer el problema algo trivial.
- c) Empatizar y entender sus sentimientos.
- d) Emocionarse en exceso, perdiendo el control sobre la interacción.

64.El Plan de Salud de Castilla la Mancha 2018-2025 se estructura en torno a:

- a)4 ejes y 10 líneas estratégicas y se concreta en 60 líneas de acción específica.
- b)4 ejes básicos y 10 líneas estratégicas.
- c)Un total de 169 artículos.
- d)3 ejes y 10 líneas de actuación.

65.El test de Fagerstrón mide la dependencia física de la nicotina. Una puntuación de 7 puntos indica:

- a)Dependencia severa.
- b)Dependencia leve.
- c)Ausencia de dependencia.
- d)Grado de dependencia moderado.

66.El test desarrollado por la OMS para determinar el consumo de alcohol que consta de 10 ítems recibe el nombre de:

- a)MALT.
- b)AUDIT.
- c)BARBER.
- d)FAGESTRÓN.

67.¿Cuál es el sistema de ayuda al triaje que se encuentra implantado en los servicios de urgencias de los hospitales de la red pública sanitaria de Castilla La Mancha?

- a)*Emergency Severit Index.*
- b>Sistema estructurado de triaje (Sistema Español de triaje/ *Model andorrano de Triage*).
- c)*Sistema Triage Manchester.*
- d>Indistintamente Sistema estructurado de triaje/ *Model andorrano de Triage* o *Sistema Triage Manchester.*

68.Durante las maniobras de soporte vital avanzado en un paciente adulto, que presenta una PCR a causa de una FV (fibrilación ventricular), siguiendo las recomendaciones de la *European Resuscitation Council (ERC) 2021*, ¿Cuándo está indicado la administración de la primera dosis de adrenalina de 1 mg?

- a)Lo antes posible, inmediatamente que se disponga de un acceso venoso o intraóseo.
- b>Después de primera descarga de desfibrilación.
- c>Después de la tercera descarga de desfibrilación.
- d>Después de la quinta descarga de desfibrilación.

69. ¿En qué escalón de la escalera analgésica de la OMS se encuentran los AINES?

- a)Primer escalón.
- b)Segundo escalón.
- c)Tercer escalón.
- d)Cuarto escalón.

70.Es una vía exógena de eliminación de fármacos la:

- a)Excreción renal.
- b)Leche materna.
- c)Saliva y sudor.
- d)Diálisis peritoneal.

71.La nutrición parenteral (NPT) puede ser la única opción factible para pacientes que no tienen tubo digestivo funcional o trastornos que requieren un reposo total del intestino como:

- a)Pancreatitis
- b)Colecistitis.
- c)Obstrucción intestinal.
- d)Diarrea.

- 72. La desnutrición en el paciente oncológico pediátrico pretende promover el desarrollo del niño, mantener las reservas corporales y maximizar su estado funcional pero pueden existir contraindicaciones para la nutrición enteral como:**
- a) Mucositis grave.
 - b) Trombopenia > 25.000 /mm³.
 - c) Alteraciones leves de la coagulación.
 - d) Descenso del gasto energético.
- 73. Nos encontramos en las urgencias pediátricas del hospital, a las que nos llega un lactante con focalidad neurológica inespecífica. Dentro de la valoración que le realizaremos se encuentra la escala de Glasgow modificada.**
En un lactante que presenta una flexión anormal, abre los ojos al dolor y llora desconsoladamente, ¿Qué puntuación (Glasgow) le asignaremos?
- a) 8.
 - b) 9.
 - c) 10.
 - d) 11.
- 74. Para la valoración de un paciente con hipoacusia hemos llevado a cabo las pruebas de Rinne y Weber. Hemos comprobado, que dicho paciente oye peor por la vía ósea que por la aérea. Podemos afirmar que presenta un resultado:**
- a) Rinne positivo.
 - b) Weber al sano.
 - c) Weber al enfermo.
 - d) Rinne negativo.
- 75. La ventilación está controlada principalmente por el centro respiratorio en el tronco del encéfalo, que monitorea la presión parcial de dióxido de carbono arterial (PaCO₂) y la presión parcial de oxígeno arterial (PaO₂) mediante células especializadas denominadas:**
- a) Mecanorreceptores.
 - b) Barorreceptores.
 - c) Ortorreceptores.
 - d) Quimiorreceptores.
- 76. A la hora de la administración de más de un inhalador, con la finalidad de que la medicación administrada sea más efectiva. ¿Cuál sería la secuencia correcta?**
- a) Broncodilatadores (salbutamol), anticolinérgicos (bromuro de ipratropio) y corticoides (budesónida).
 - b) Anticolinérgicos (bromuro de ipratropio), broncodilatadores (salbutamol) y corticoides (budesónida).
 - c) Corticoides (budesónida), broncodilatadores (salbutamol) y anticolinérgicos (bromuro de ipratropio).
 - d) Corticoides (budesónida), anticolinérgicos (bromuro de ipratropio) y broncodilatadores (salbutamol).
- 77. La dilatación e hipertrofia del ventrículo derecho en respuesta a enfermedades vasculares pulmonares o del parénquima pulmonar se denomina.**
- a) Angina inestable.
 - b) Cor pulmonale.
 - c) Asma.
 - d) Taquiarritmia.
- 78. Indique cuál de las siguientes intervenciones de enfermería, no es adecuada en el plan de cuidados de un paciente con insuficiencia arterial periférica de las extremidades.**
- a) Desalentar el consumo de productos de tabaco.
 - b) Enseñar formas de evitar el traumatismo en las extremidades.
 - c) Elevar las extremidades por encima del nivel del corazón.
 - d) Alentar la deambulación.

- 79. La sangre donada se recoge en una bolsa de un plástico especial que contiene solución anticoagulante y conservantes, lo que permite almacenar y mantener vivos los glóbulos rojos entre 2 y 6°C durante un máximo de:**
- a) 1 año.
 - b) 30 días.
 - c) 42 días.
 - d) 5 días.
- 80. Una de las reacciones adversas inmediatas de la transfusión de componentes sanguíneos es la:**
- a) Hemosiderosis.
 - b) Aloinmunización.
 - c) Purpura transfusional.
 - d) Reacción hemolítica aguda.
- 81. ¿Qué signo no es característico de la incontinencia funcional?**
- a) La persona es incapaz de llegar al inodoro a tiempo.
 - b) El residuo postmiccional es superior a 100ml.
 - c) Suelen ser personas continentes y sin problemas para retener la orina en condiciones normales.
 - d) Todos son signos característicos de la incontinencia funcional.
- 82. Latido, soplo y Thrill son signos que se corresponden con la triada básica del funcionamiento de:**
- a) De la válvula mitral (divide aurícula y ventrículo izquierdo).
 - b) De la válvula tricúspide (divide aurícula y ventrículo derecho).
 - c) De la FAVI (fístula arteria venosa interna).
 - d) Todas son incorrectas.
- 83. ¿Cómo se denomina el tipo de respiración que presenta un paciente con cetoacidosis diabética?**
- a) Respiración de Biot.
 - b) Respiración de Kussmaul.
 - c) Respiración de Cheyne-Stokes.
 - d) Taquipnea.
- 84. ¿Cuál de estos antidiabéticos orales produce hipoglucemias como efecto adverso más frecuente?**
- a) Biguanidas.
 - b) Glitazonas.
 - c) Sulfonilureas.
 - d) Inhibidores alfa-glucosidasa.
- 85. Durante la valoración neurológica de la sensibilidad de un paciente con traumatismo raquímedular, observamos que presenta alteraciones a nivel de pezón. ¿Qué dermatoma consideras que se encuentra afectado?**
- a) C3
 - b) C5
 - c) T4
 - d) T10
- 86. ¿Cómo se denomina la parte del hueso compuesta por tejido óseo esponjoso y cartílago epifisario en la que se produce el crecimiento óseo longitudinal?**
- a) Epífisis.
 - b) Diáfisis.
 - c) Metáfisis.
 - d) Fisis.

87. Manuel es un paciente que acude a nuestra consulta de enfermería, al cual han colocado recientemente un estoma de eliminación. En la educación al paciente, le informaremos que en función de la localización del estoma, no es previsible que las heces sean:

- a) Ileostomía: líquidas e irritativas.
- b) Colon ascendente: líquidas e irritativas.
- c) Cecostomía: líquidas no irritativas.
- d) Sigmoidostomía: heces formadas y olorosas.

88. Entre las recomendaciones nutricionales que le daremos a un paciente joven, recién diagnosticado de enfermedad celiaca está:

- a) Dentro de los alimentos prohibidos podemos encontrar el trigo, la cebada, la avena y el centeno. El triticale está permitido, ya que, al tratarse de un cereal híbrido, su contenido en trigo se ve reducido.
- b) Pueden aparecer trazas de gluten en diversos alimentos, por lo que para considerar a un alimento "sin gluten" debe contener menos de 100 partes por millón (ppm). Están identificados con la espiga barrada de la Federación de Asociaciones de Celiacos de España (FACE).
- c) Son cereales prohibidos la espelta, la escanda y el kamut. Podremos aconsejar el consumo de maíz, trigo sarraceno o quinoa.
- d) Todas son incorrectas.

89. ¿Cuál de los siguientes síntomas no se da en una queratitis?

- a) Fotofobia.
- b) Lagrimeo.
- c) Dolor intenso.
- d) Hiperemia.

90. ¿Cuál es la complicación más frecuente en una otitis media?

- a) Dolor.
- b) Supuración.
- c) Laberintitis.
- d) Mastoiditis.

91. ¿Cuál de los siguientes síntomas no se da en una queratitis?

- a) Fotofobia.
- b) Lagrimeo.
- c) Dolor intenso.
- d) Hiperemia.

92. La definición "Es un portal o cámara metálica que contiene una membrana autosellante de silicona y al que se le une un catéter radiopaco. Se refiere a:

- a) Cateter PICC.
- b) Cateter corto.
- c) Cateter venoso central guiado por ecografía.
- d) Port-a-cath

93. En la escala del coma de Glasgow (GCS) de la valoración del nivel de conciencia, si un paciente adulto que llega a quirófano para una neurocirugía de Urgencia viene con un Glasgow de 10, asumimos que el paciente:

- a) Tiene un nivel de conciencia normal.
- b) Tiene una alteración neurológica moderada.
- c) En la GCS la puntuación mínima es de 12.
- d) Está en un coma profundo.

94. En un paciente que ingresa en planta después de una cirugía biliar con un drenaje en T o de Kehr, cual de estas intervenciones de Enfermería NO sería correcta:

- a) Valorar cantidad, color y consistencia del líquido drenado según pauta médica
- b) Conservar la bolsa de drenaje a nivel del Kehr
- c) Inspeccionar la piel alrededor del sitio de inserción de la sonda para buscar signos de inflamación, enrojecimiento, hinchazón o fuga de bilis
- d) Identificar drenaje fétido y purulento que indique infección.

95. Según la estrategia terapéutica de las heridas crónicas del año 2018 del SESCOAM, una vez que se controla la carga microbiana de una herida se debe evitar el uso prolongado de cualquier antimicrobiano de forma innecesaria. ¿Cuándo debemos dejar de utilizar apósitos de plata? SEÑALE LA RESPUESTA INCORRECTA.

- a) En ausencia de signos de infección.
- b) Heridas quirúrgicas limpias con alto riesgo de infección.
- c) Pacientes sensibles a la plata.
- d) Embarazo y lactancia de la paciente.

96. En el uso de ácidos grasos hiperoxigenados (AGHO) señale cuál de las siguientes afirmaciones NO es correcta:

- a) Restauran el film hidrolipídico evitando la deshidratación cutánea.
- b) Los aceites están indicados en la prevención de UPP.
- c) Se pueden aplicar siempre antes de fijar el apósito correspondiente.
- d) Entre sus contraindicaciones está la pérdida de integridad cutánea.

97. Según la Ley 4/2018 de 8 de Octubre para una sociedad Libre de Violencia de género de Castilla la Mancha, ¿Cuál de estas formas de violencia de género está recogida en dicha ley?

- a) Violencia parental.
- b) Violencia simbólica.
- c) Violencia religiosa.
- d) Violencia transversal.

98. ¿Dentro de qué tipo de maltrato se engloba el síndrome de Munchausen?

- a) Violencia de género.
- b) Maltrato al anciano.
- c) Maltrato infantil.
- d) Maltrato al adulto.

99. En los accidentes de riesgo biológico es cierto que:

- a) Las "precauciones universales" constituyen la estrategia fundamental para la prevención del riesgo laboral para todos los microorganismos vehiculizados por la sangre.
- b) Vacunación, normas de higiene personal y cuidado con los objetos cortantes son entre otras precauciones universales.
- c) El lavado de manos debe realizarse antes y después de la jornada siempre con desinfectante.
- d) a y b son ciertas.

100. Tendrán consideración de accidente de trabajo:

- a) Los que sufra el trabajador al ir o al volver del lugar de trabajo
- b) Los acaecidos en actos de salvamento en cualquier circunstancia
- c) Los de fuerza mayor extraña al trabajo, insolación, rayo u otros fenómenos análogos.
- d) Ninguna respuesta de las anteriores se considera accidente de trabajo

101. ¿Qué tipo de antígeno es el factor RH?

- a) Un antígeno de histocompatibilidad.
- b) Un antígeno de superficie celular.
- c) Un antígeno de secreción.
- d) Un antígeno de membrana basal.

102. En la valoración de los riesgos de salud en el climaterio de la mujer, la posibilidad de un embarazo no deseado se consideraría un riesgo:

- a) Mental.
- b) Sexual.
- c) Reproductivo.
- d) Osteoarticular

103. Indica la respuesta correcta con relación a la alcalosis metabólica en paciente pediátrico.

- a) $\text{pH} > 7,35$; exceso de bases y bicarbonato aumentados.
- b) $\text{pH} > 7,35$; disminución de pCO_2 ; bicarbonato normal (disminuido si es crónica).
- c) $\text{pH} < 7,35$; aumento de pCO_2 ; bicarbonato normal (aumentando si es crónica).
- d) $\text{pH} < 7,35$; exceso de bases y bicarbonato disminuidos.

104. La representación del hospital y la superior autoridad y responsabilidad dentro del mismo corresponde

a:

- a) Al Director Médico.
- b) Al Director de Gestión.
- c) Al Director Gerente.
- d) Al Director de Enfermería.

105 ¿Cuál de los siguientes microorganismos ofrece una mayor resistencia al proceso de esterilización?

- a) Priones.
- b) Virus.
- c) Bacterias.
- d) Hongos.



SesCam

Servicio de Salud de Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha

