

sescam

Servicio de Salud de Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha

Planchador/a

19/04/2026

Procesos selectivos convocados mediante Resolución de 23/06/2025 (D.O.C.M. nº 123, de 30 de junio), de la Dirección General de Recursos Humanos y Transformación del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam).

INSTRUCCIONES:

- 1. No abra este cuestionario hasta que se le indique.**
- 2. Utilice bolígrafo negro o azul. Antes de comenzar, lea detenidamente las instrucciones que figuran al dorso de la "Hoja de Examen".**
- 3. Este cuestionario consta de 60 preguntas y 5 de reserva. Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.**
- 4. Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "Hoja de Examen" es el que corresponde con el número de pregunta del cuestionario.**
- 5. Todas las preguntas de este cuestionario tienen el mismo valor y una sola respuesta correcta.**
- 6. Las respuestas deberán ser marcadas en la "Hoja de Examen" teniendo en cuenta estas instrucciones y las contenidas en la propia "Hoja de Examen".**
- 7. El tiempo de realización de este ejercicio es de 80 minutos. Para aquellas personas con discapacidad que hayan solicitado adaptación, la duración concreta se ha establecido según el tipo de discapacidad y de acuerdo con la normativa vigente.**
- 8. Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador, pudiendo llevarse el mismo una vez finalizada la prueba.**
- 9. No está permitido el uso de calculadora, libros, documentación, teléfono móvil, relojes inteligentes o cualquier otro dispositivo electrónico.**
- 10. No olvide firmar la "Hoja de Examen" en el lugar reservado al efecto.**

**Grupo: AGRUPACION PROFESIONAL
085**

1. **¿Qué es una calandra?**
 - a) El aparato encargado de reparar los desperfectos de la ropa como rotos o descosidos
 - b) La máquina que empaqueta con fil transparente la ropa y la distribuye a los distintos servicios de los centros.
 - c) Una máquina industrial de secado y planchado continuo para ropa que utiliza rodillos calentados a vapor o gas.
 - d) Una plancha manual utilizada habitualmente para pijamas, camisas, etc.

2. **¿Qué planchado realizaremos sobre prendas de rizo?**
 - a) La prenda debe estar levemente humedecida y plancha a baja temperatura.
 - b) La prenda debe estar muy humedecida y el planchado al revés.
 - c) La prenda debe plancharse a temperaturas elevadas.
 - d) Estas prendas no deben ser planchadas.

3. **Entre los distintos equipos auxiliares de planchado, ¿para qué sirven las introductoras?**
 - a) Para asegurar que las prendas entren rectas en los rodillos de la calandra.
 - b) Para introducir la ropa de línea planchada y plegada en la empaquetadora sin manipulación manual.
 - c) Para introducir las prendas en bolsas de plástico transparentes para su protección.
 - d) Para agilizar la introducción de la ropa en los maniqués sin manipulación manual.

4. **¿Qué riesgo específico presenta el planchado de prendas acrílicas a altas temperaturas?**
 - a) Pueden encogerse bruscamente.
 - b) Pueden alargarse o deformarse.
 - c) Pueden desteñirse únicamente.
 - d) No presentan ningún riesgo, el acrílico resiste cualquier temperatura.

5. **¿Cuál es la principal ventaja de utilizar textiles de fibra sintética, como el poliéster, en la fabricación de uniformes de trabajo en el ámbito sanitario?**
 - a) Alta transpirabilidad y confort.
 - b) Mayor resistencia a bacterias y hongos.
 - c) Mayor capacidad de absorción de humedad.
 - d) Menor coste y mayor durabilidad.

6. **Dependiendo del sistema de entrecruzado que se utilice, ¿Cual es un tipo de tejido o textil?**
 - a) Tafetán.
 - b) Rasión.
 - c) Trama.
 - d) Rayado.

7. **Las propiedades básicas deseables de una fibra son:**
 - a) La hidrifiabilidad moderada, que sea confortable al contacto con la piel.
 - b) La rigidez, para mantener su forma sin necesidad de mezclas.
 - c) Que presente una absorción de humedad nula.
 - d) Que no permita la transpiración para conservar el calor corporal en todo momento.

8. **De las siguientes variedades de fibras, ¿cuál de ellas es de origen animal?:**
 - a) Rayón.
 - b) Miraguano.
 - c) Seda.
 - d) Tergal.

9. **Cuando un proceso de lavado se representa mediante un cubo o barreño con el número "60" en su interior y una línea horizontal debajo significa:**
 - a) Temperatura mínima de lavado proceso normal.
 - b) Temperatura máxima de lavado proceso normal.
 - c) Temperatura mínima de lavado proceso suave.
 - d) Temperatura máxima de lavado proceso suave.

- 10. ¿Qué efecto produce un producto oxidante cuando se aplica sobre una prenda sucia?**
- Las manchas se oxidan, haciendo más fácil su eliminación.
 - Los productos oxidantes no tienen funciones útiles sobre los tejidos.
 - Las manchas se fijan al tejido y es imposible su eliminación.
 - Fortalece las fibras en tejidos naturales como el algodón y el lino.
- 11. ¿Cómo se denomina el proceso de fijación de la entretela al tejido mediante la aplicación de calor en un tiempo y presión determinado?**
- Calandrado.
 - Desmanchado.
 - Termofijado.
 - Desmarcado.
- 12. ¿Cómo reaccionan los tejidos ante los ensayos a la llama para determinar la composición de las fibras?**
- Las fibras celulósicas no arden a la llama pero se funden y encogen con el calor.
 - Las fibras proteicas no funden ni se rizan con el calor y arden rápidamente a la llama.
 - Las poliamidas arden lentamente a la llama y con el calor funden y encogen.
 - Las fibras acrílicas no funden al aproximarse a la llama y sobre ella ni arden ni se derriten.
- 13. ¿Cuál de los siguientes productos no es un oxidante de uso en el lavado?**
- Clorito de sodio.
 - Agua oxigenada.
 - Perborato sódico.
 - Ácido clorhídrico.
- 14. ¿Señale cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?**
- El ácido es más fuerte cuanto mayor es su pH.
 - El ácido acético evita la pérdida de color que se produce como consecuencia de la acción química, la acción mecánica y la temperatura durante el lavado.
 - Un ácido fuerte resulta menos agresivo que uno débil.
 - Los ácidos no tienen ninguna utilidad en la industria textil.
- 15. Según el Instituto de Gestión Sanitaria, la ropa de cama hospitalaria, que siempre puede estar potencialmente contaminada, debería emplearse una temperatura de planchado aproximado de:**
- 180 grados.
 - 120 grados.
 - 90 grados.
 - 45 grados.
- 16. ¿Cuál de las siguientes prendas debe plancharse mediante el calandrado?**
- Entretetida.
 - Batas.
 - Pijamas.
 - Ninguna es correcta.
- 17. ¿Cómo se podrían clasificar las familias o grupos de artículos del textil hogar?**
- Grupo de mantas y grupo de plancha.
 - Grupo de sábanas y grupo de máquina de lavado.
 - Grupo de alfombras y grupo de detergentes.
 - Grupo de mantas y grupo de ropa de cama.
- 18. ¿Cuál es la forma correcta para planchar la seda?**
- Sobre paños secos y al revés, sin humedecer, a una temperatura máxima de 130 ° C.
 - Protegiéndola con un paño húmedo y sin superar los 75 ° C.
 - Se debe planchar siempre con prensa ya que el uso de la plancha puede ablandar la fibra.
 - No se puede planchar pero si es conveniente vaporizarla.

- 19. Los tejidos de algodón, lino o viscosa se arrugan con facilidad. ¿A qué temperatura es recomendable planchar estos tejidos?**
- 80 - 90 °C.
 - 200 - 250 °C.
 - 50 - 60 °C.
 - 100 - 120 °C.
- 20. ¿Qué tejido requiere menor temperatura de planchado?**
- Algodón.
 - Lino.
 - Poliéster.
 - Vaquero.
- 21. El procedimiento utilizado para planchar define claramente dos tipos de ropa:**
- Ropa térmica y ropa impermeable.
 - Ropa lisa o de línea y ropa de forma.
 - Ropa delicada y ropa industrial pesada.
 - Ropa de uso diario y ropa de ceremonia.
- 22. Según las tablas, incluidas por el Instituto Nacional de la Salud en su manual de planificación técnica y funcional en la organización de ropa y lavandería en centros sanitarios, ¿cuál debe ser la composición de las sábanas blancas?**
- Felpa.
 - Algodón 100%.
 - Poliéster.
 - Hilo.
- 23. La ropa que ha sido sometida a todo el proceso de lavado, planchado y empaquetado, se denomina:**
- Ropa tratada.
 - Ropa dispuesta.
 - Ropa utilizable.
 - Ropa producida.
- 24. En el proceso de acabado industrial, ¿cuál es el método correcto para el planchado de la ropa de felpa (toallas)?**
- Planchado mediante calandra de rodillos a 180°C.
 - Prensado neumático para eliminar la humedad residual.
 - No se plancha; se somete a secado por aire caliente en tambor.
 - Planchado manual con vapor seco para evitar el apelmazamiento.
- 25. ¿Cuál es el riesgo principal de planchar prendas acrílicas o sintéticas a temperaturas muy elevadas?**
- Que la prenda pierda su color original (desteñido).
 - Que la prenda se deforme o sufra un estiramiento irreversible.
 - Que el tejido adquiera una dureza excesiva al tacto.
 - Que la prenda se encoja proporcionalmente en todas sus dimensiones.
- 26. ¿Cuál es el orden correcto a la hora de planchar una camisa?**
- Delanteros, espalda, mangas y finalmente el cuello.
 - Cuello, canesú, mangas, un delantero, espalda y el otro delantero.
 - Cuello, canesú, delanteros, espalda y por último las mangas.
 - Mangas, cuello, delanteros, espalda y si existe, terminamos con el canesú.
- 27. El planchado es una combinación de cuatro factores:**
- Calor, fricción mecánica, aire seco y vacío.
 - Calor, humedad ambiental, compresión natural y circulación de aire.
 - Calor, aire seco, compresión manual y ventilación natural.
 - Calor, humedad del vapor, presión y vacío.

28. El brillo en la ropa al planchar, se produce:

- a) Cuando se utiliza un paño protector.
- b) Cuando se utiliza un accesorio de teflón.
- c) Por el uso de temperatura en exceso.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

29. ¿Qué factores influyen en el rendimiento del planchado?

- a) Eólico, hidráulico y aerostático.
- b) Aerostático, hidráulico y térmico.
- c) Químico, eléctrico y físico.
- d) Térmico, mecánico y químico.

30. ¿Qué debe hacer un planchador si la plancha deja manchas amarillas en la ropa hospitalaria?

- a) Disminuir la temperatura de la plancha.
- b) Aumentar la temperatura de la plancha.
- c) Limpiar la plancha con agua destilada.
- d) Limpiar la plancha con un producto descalcificador.

31. ¿Cuál es la consecuencia de empaquetar la ropa limpia en material plástico si aún conserva humedad?

- a) El material plástico se rompería por exceso de peso.
- b) Favorecería el crecimiento de hongos.
- c) Las prendas ganarían suavidad.
- d) El material plástico se adhiere mejor a las fibras, protegiéndolas del polvo exterior.

32. En el marcaje y costura de ropa limpia se reparan los desperfectos de la ropa. Señale la respuesta correcta.

- a) Esta función se lleva a cabo antes de realizar ningún ciclo de lavado.
- b) Siempre llega la ropa lavada, nunca se recibe ropa directamente desde la zona sucia.
- c) Dependiendo del tipo de ropa puede ir directamente desde la zona sucia.
- d) Cuando la ropa está limpia y hay que reparar algún desperfecto, una vez realizado el trabajo necesario sobre esta, no es necesario un nuevo ciclo de lavado.

33. ¿Hasta qué momento debe permanecer empaquetada la ropa limpia?

- a) Hasta que llegue al almacén del departamento correspondiente.
- b) Hasta que el superior de planta dé el visto bueno.
- c) Hasta que se vaya a usar.
- d) Hasta que pasen 24 horas desde su planchado.

34. En la manipulación, durante la reparación y el marcaje de la ropa limpia ¿qué debe hacerse obligatoriamente después de coser una prenda?

- a) Plancharla inmediatamente para fijar las puntadas.
- b) Realizar el marcaje identificativo.
- c) Volver a pasarla por un ciclo de lavado.
- d) Almacenarla directamente en el área de ropa limpia.

35. La temperatura máxima de planchado aconsejable para tejidos de lana, mezclas y poliéster debe ser:

- a) 250°C.
- b) 150°C.
- c) 200°C.
- d) 100°C.

36. El método de Planchado por difusión de vapor se emplea para:

- a) Tejidos resistentes y robustos.
- b) Tejidos muy delicados y que no precisan de pliegues o formación de rayas.
- c) Tejidos que precisan de pliegues.
- d) Tejidos que precisan formación de rayas.

37. ¿Qué son las jaulas tipo rolltainer?

- a) Son carros o jaulas móviles destinados para el traslado de ropa limpia.
- b) Son carros o jaulas móviles destinados al almacenamiento prolongado de ropa sucia.
- c) Son carros o jaulas móviles destinados para el secado de prendas húmedas.
- d) Son carros o jaulas móviles destinados para el transporte de productos químicos de lavandería.

38. Con respecto a la Seguridad Laboral, ¿cuál de las siguientes medidas preventivas sería la más recomendable para evitar un golpe con maquinaria inmóvil?

- a) Usar calzado de seguridad con puntera reforzada.
- b) Utilizar guantes con resistencia mecánica.
- c) Aviso y señalización de los acopios provisionales.
- d) Ninguna de las anteriores es correcta.

39. Las centrales de planchado son equipos con función:

- a) Aspirante, soplante y vaporizante.
- b) Térmica, hidráulica y mecánica.
- c) Eólica, hidráulica y térmica.
- d) Eléctrica, mecánica y eólica.

40. ¿Cómo se denomina al dispositivo automático que se encarga del planchado de prendas colgadas en un sistema de raíl aéreo y tras su introducción automática en el túnel, la prenda sale con un acabado de calidad?

- a) Túnel de planchado y acabado.
- b) Topper para pantalones.
- c) Carro de fondeo remontable.
- d) Robot de planchado portable.

41. El rendimiento de una planchadora-secadora depende básicamente de tres factores:

- a) La ropa, la presión manual y la velocidad del operario.
- b) La ropa, la temperatura ambiente y el tipo de detergente utilizado.
- c) La ropa, el tiempo de almacenamiento y el tipo de plegado previo.
- d) La ropa, la humedad residual y el rendimiento térmico.

42. ¿Cuál de los siguientes términos describe mejor la principal función de una calandra industrial utilizada en las lavanderías hospitalarias del SESCAM?

- a) Un sistema de desinfección química de alta potencia.
- b) Un equipo utilizado exclusivamente para doblar la ropa plana de quirófano.
- c) Una máquina que seca y plancha simultáneamente textiles de gran tamaño, como sábanas y mantelerías.
- d) Un dispositivo manual para retoques finales de los uniformes del personal.

43. En la calandra para eliminar el condensado se utiliza:

- a) Purgadores de boya.
- b) Extractores de vahos.
- c) Aspiradores de vapores.
- d) Resortes de laminilla.

44. Según el Protocolo para la Gestión de Residuos Sanitarios del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha, ¿cuál de los siguientes NO se considera residuos biosanitarios específicos (clase III)?

- a) Cultivos y reservas de agentes infecciosos y material de desecho en contacto con ellos.
- b) Residuos líquidos biológicos sin consideración de residuos infecciosos, cuando no se eliminan por el sistema general de saneamiento.
- c) Objetos cortantes o punzantes.
- d) Aceites usados de cocina.

45. Los envases de garrafa para residuos químicos:

- a) Se procurará llenarlos al 100% de su capacidad para aprovechar al máximo este tipo de envases.
- b) Deberán permanecer siempre abiertos para que no haya una concentración de gases en su interior.
- c) No se llenarán más del 80%, aproximadamente, de su capacidad.
- d) Se pueden mezclar ácidos fuertes con bases fuertes.

46. El Plan de Autoprotección tendrá vigencia indeterminada y será actualizado, revisándose:

- a) Al menos cada año.
- b) Al menos cada dos años.
- c) Al menos cada tres años.
- d) Al menos cada cuatro años.

47. La señal de salida de emergencia:

- a) Es de fondo rojo por dibujo blanco.
- b) Es de fondo negro con dibujo blanco.
- c) Es de fondo verde con luz roja.
- d) Es de fondo verde con dibujo blanco.

48. ¿Qué sistema de secado elimina arrugas y en algunas prendas evita el planchado?

- a) Centrifugadora.
- b) Túnel de secado.
- c) Máquina secadora.
- d) Calandra.

49. ¿Qué sistema debe emplearse para planchar ropa de línea?

- a) Prensa.
- b) Calandra.
- c) Secadores de percha.
- d) Maniqués para planchado manual.

50. Los agentes extintores Clase A según la norma UNE-EN 2 deben ser adecuados para una de las siguientes clases de fuego:

- a) Fuegos de metales.
- b) Fuegos de materiales sólidos.
- c) Fuegos de gases.
- d) Fuegos de líquidos.

51. ¿Cuál es la primera acción que se debe realizar en caso de detectar un incendio en un edificio?

- a) Evacuar inmediatamente sin avisar a nadie.
- b) Activar la alarma de incendios.
- c) Salir corriendo hasta el punto de encuentro.
- d) Salir por la puerta más cercana sin buscar la ruta de evacuación.

52. ¿Qué se entiende por contaminación ambiental?

- a) El proceso de conservación de los ecosistemas naturales.
- b) La alteración del equilibrio natural del medio ambiente debido a la presencia de sustancias contaminantes.
- c) La mejora de la calidad del aire mediante la emisión de gases limpios.
- d) La protección y conservación de la biodiversidad en los ecosistemas.

53. ¿Qué tipo de extintor es el adecuado para un incendio en una instalación eléctrica?

- a) Extintor de agua.
- b) Extintor de CO².
- c) Extintor de espuma.
- d) Extintor de polvo químico seco.

- 54. ¿Qué órgano ejecutivo colegiado de la región, dirige la acción política y administrativa regional, ejerce la función ejecutiva y la potestad reglamentaria en el marco de la Constitución, del Estatuto de Autonomía, de las leyes del Estado y de las leyes regionales?**
- a) Las Cortes de Castilla-La Mancha.
 - b) El Tribunal Constitucional.
 - c) El Consejo de Gobierno.
 - d) La jurisdicción contencioso-administrativa.
- 55. ¿Cuál es el órgano superior del SESCAM que ostenta la representación legal del organismo y ejerce su dirección y gestión?**
- a) El Consejero de Sanidad.
 - b) La Secretaría General.
 - c) La Dirección-Gerencia.
 - d) El Consejo de Gobierno de Castilla la Mancha.
- 56. Según Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, cuál de los siguientes es un derecho del personal estatutario.**
- a) Respetar la Constitución, el Estatuto de Autonomía correspondiente y el resto del ordenamiento jurídico.
 - b) Cumplir el régimen sobre incompatibilidades.
 - c) Ser identificados por su nombre y categoría profesional por los usuarios del Sistema Nacional de Salud.
 - d) A la movilidad voluntaria, promoción interna y desarrollo profesional, en la forma en que prevean las disposiciones en cada caso aplicables.
- 57. Según la Ley 12/2010, de 18 de noviembre, de Igualdad entre Mujeres y Hombres de Castilla-La Mancha, se entenderá por participación equilibrada de mujeres y hombres en los diferentes órganos públicos de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha cuando:**
- a) Las personas de cualquier sexo no sean menos del 30 por ciento.
 - b) Las personas de cualquier sexo no sean menos del 20 por ciento.
 - c) Las personas de cada sexo no superen el 70 por ciento ni sean menos del 30.
 - d) Las personas de cada sexo no superen el 60 por ciento ni sean menos del 40.
- 58. Los representantes de los trabajadores del Sescam, con competencia en materia de prevención de riesgos laborales son:**
- a) Los miembros de la Junta de Personal.
 - b) Los delegados de prevención.
 - c) Los técnicos de prevención de la unidad de prevención de riesgos laborales.
 - d) Ninguna respuesta es correcta.
- 59. Según la Ley sobre Derechos y Deberes en materia de Salud de Castilla-La Mancha, en lo relativo al consentimiento informado en menores con dieciséis años cumplidos:**
- a) El consentimiento informado será prestado en todos los casos por los padres o representantes legales del menor.
 - b) El consentimiento será otorgado por el menor en todo caso y no cabe el consentimiento por representación.
 - c) El consentimiento será otorgado por el menor salvo que, en caso de actuación de grave riesgo y según criterio del facultativo, los padres serán informados y su opinión será tomada en cuenta.
 - d) Todas las anteriores son incorrectas.
- 60. Según el artículo 8 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, todo trato desfavorable a las mujeres relacionado con el embarazo o la maternidad, se considera:**
- a) Acoso sexual.
 - b) Discriminación directa por razón de sexo.
 - c) Discriminación por razón de género.
 - d) Acoso por razón de sexo.

- 61. Según la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, se constituirá un Comité de Seguridad y Salud en todas las empresas o centros de trabajo que cuenten con:**
- a) 10 o más trabajadores.
 - b) 25 o más trabajadores.
 - c) 50 o más trabajadores.
 - d) 100 o más trabajadores.
- 62. ¿En qué Nota Técnica de Prevención (NTP) del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo se describe el Plan de Emergencia contra incendios?**
- a) NTP 45-Plan de Emergencia contra incendios.
 - b) NTP 60-Plan de Emergencia contra incendios.
 - c) NTP 75-Plan de Emergencia contra incendios.
 - d) NTP 80-Plan de Emergencia contra incendios.
- 63. Entre los equipos auxiliares de planchado, ¿para qué utilizaremos los maniqués?**
- a) Para colgar las prendas de forma y ayudar en su planchado.
 - b) Para el traslado de la ropa limpia.
 - c) Para agilizar el depósito de ropa que proviene del vaciado de lavadoras o secadoras.
 - d) Para reparar botonaduras, cuellos y solapas.
- 64. Son causas de extinción de la condición de personal estatutario fijo:**
- a) La sanción disciplinaria firme de separación del servicio.
 - b) La excedencia voluntaria por interés particular.
 - c) Cuando se pasa a servicios especiales.
 - d) Todas son correctas.
- 65. ¿Qué artículo de la Constitución Española proclama el derecho a la igualdad y a la no discriminación por razón de sexo?**
- a) Artículo 2.
 - b) Artículo 10.
 - c) Artículo 14.
 - d) Artículo 19.



SESCAM

Servicio de Salud de Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha