

sescam

Servicio de Salud de Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha

Técnico/a Medio Sanitario - Cuidados Auxiliares de Enfermería

14/03/2026

Procesos selectivos convocados mediante Resolución de 23/06/2025 (D.O.C.M. nº 123, de 30 de junio), de la Dirección General de Recursos Humanos y Transformación del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam).

INSTRUCCIONES:

1. No abra este cuestionario hasta que se le indique.
2. Utilice bolígrafo negro o azul. Antes de comenzar, lea detenidamente las instrucciones que figuran al dorso de la "Hoja de Examen".
3. Este cuestionario consta de 80 preguntas y 5 de reserva. Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
4. Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "Hoja de Examen" es el que corresponde con el número de pregunta del cuestionario.
5. Todas las preguntas de este cuestionario tienen el mismo valor y una sola respuesta correcta.
6. Las respuestas deberán ser marcadas en la "Hoja de Examen" teniendo en cuenta estas instrucciones y las contenidas en la propia "Hoja de Examen".
7. El tiempo de realización de este ejercicio es de 90 minutos. Para aquellas personas con discapacidad que hayan solicitado adaptación, la duración concreta se ha establecido según el tipo de discapacidad y de acuerdo con la normativa vigente.
8. Este cuestionario puede utilizarse en su totalidad como borrador, pudiendo llevarse el mismo una vez finalizada la prueba.
9. No está permitido el uso de calculadora, libros, documentación, teléfono móvil, relojes inteligentes o cualquier otro dispositivo electrónico.
10. No olvide firmar la "Hoja de Examen" en el lugar reservado al efecto.

Grupo: C02
046


1. **¿Qué parámetro, además de la saturación de oxígeno, se puede medir y registrar, mediante la pulxiosimetría?**
 - a) Frecuencia respiratoria.
 - b) Temperatura corporal.
 - c) Frecuencia cardíaca.
 - d) Tensión arterial.

2. **¿Qué herramienta favorece la continuidad asistencial en el SESCAM? Señale la respuesta correcta:**
 - a) Historia clínica electrónica única.
 - b) Eliminación de informes de alta.
 - c) Restricción de información al paciente.
 - d) Reducción de la comunicación entre profesionales.

3. **Dentro de las recomendaciones actuales sobre la lactancia materna, indique cuál es la incorrecta:**
 - a) Los lactantes serán alimentados con lactancia materna exclusiva durante los primeros cuatro meses de vida.
 - b) Es fundamental amamantar a libre demanda, sin horarios fijos.
 - c) Se debe mantener una dieta saludable, beber suficiente líquido y evitar tabaco y alcohol.
 - d) Los lactantes serán alimentados con lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses. No se necesitan otros líquidos ni alimentos.

4. **Señale cuál de los siguientes es un método de esterilización por calor húmedo:**
 - a) Autoclave.
 - b) Flameado.
 - c) Incineración.
 - d) Estufa poupinel.

5. **Indique la respuesta incorrecta respecto del procedimiento para colocar a un paciente en decúbito lateral:**
 - a) Hay que frenar la cama.
 - b) Se necesitan al menos 3 profesionales para realizar el movimiento.
 - c) Hay que flexionar el brazo y la pierna contrarios al lado hacia el que lo vamos a mover.
 - d) Hay que mantener paralelo al cuerpo el brazo del lado hacia el que se realiza el movimiento, para que el paciente ruede sobre el mismo.

6. **El siguiente símbolo  advierte de:**
 - a) Riesgo de radiaciones electromagnéticas.
 - b) Riesgo de radiaciones nucleares.
 - c) Riesgo de atrapamiento.
 - d) Riesgo biológico.

7. **La prestación de salud pública es:**
 - a) El conjunto de iniciativas organizadas por las Administraciones públicas para preservar, proteger y promover la salud de la población.
 - b) El conjunto de cuidados destinados solo a la atención hospitalaria especializada.
 - c) Únicamente la inspección sanitaria en establecimientos alimentarios.
 - d) Exclusivamente para la vacunación infantil.

8. **¿Qué elemento se debe comprobar antes de iniciar un baño asistido en ducha para un paciente dependiente?**
 - a) Temperatura del agua.
 - b) Nivel de glucosa.
 - c) Presión arterial.
 - d) Estado de la ropa.

9. **¿Cuál de las siguientes recomendaciones, referentes a la alimentación, no estaría indicada durante la gestación y lactancia?**
- Dieta variada y completa, aconsejándose alimentos ricos en calcio y fibra.
 - Aumentar la cantidad de vitamina y minerales.
 - Suplementar a todas las gestantes con hierro, incluso a las no gestantes no anémicas.
 - No suplementar con complejos multivitamínicos.
10. **Los componentes básicos de las proteínas son los aminoácidos, los cuales se clasifican en esenciales y no esenciales. Señale cuál de los siguientes aminoácidos es esencial:**
- Cistina.
 - Cisteína.
 - Triptófano.
 - Tirosina.
11. **¿Cuántas áreas de salud tendrá como mínimo cada provincia, de acuerdo a lo establecido en La Ley 14/1986 General de Sanidad?**
- No se estable ningún número.
 - 1.
 - 2.
 - 3.
12. **¿Cuál de las siguientes no es una propiedad de los detergentes?**
- Poder humectante.
 - Poder desinfectante.
 - Dispersión.
 - Suspensión.
13. **¿Cuál no sería un síntoma inminente de la muerte? Señale la respuesta correcta:**
- Aparición de palidez.
 - El pulso pasa de ser rápido, a débil e irregular.
 - Disminuye la sudoración.
 - La respiración se vuelve lenta y difícil.
14. **Indique cual sería un indicador indirecto de salud, según la O.M.S.:**
- Pirámide de Maslow.
 - Índice de Swaroop.
 - Escala de Miller.
 - Valoración de necesidades de Virginia Henderson.
15. **Para la limpieza en el ámbito hospitalario, además del agua, utilizamos los detergentes. Indique una propiedad básica de los mismos:**
- Poder desinfectante.
 - Poder humectante.
 - Agrupación.
 - Demulsificación.
16. **¿Cada cuánto tiempo debe actualizar el SESCOAM la información sobre listas de espera en su página web, según la normativa?**
- Diariamente.
 - Semanalmente.
 - Mensualmente.
 - Trimestralmente.
17. **Los Hot- packs se utilizan para la aplicación de:**
- Parafina.
 - Infrarrojos.
 - Terapia combinada.
 - Calor y Frío.

- 18. Según el Decreto 106/2023, de 25 de julio, de estructura orgánica y funciones del Servicio de Salud de Castilla-La Mancha, la dirección de los programas de atención primaria, atención especializada, urgencias, emergencias, transporte sanitario, donación y trasplante de órganos y tejidos, es una función atribuida a:**
- La Secretaría General.
 - La Dirección General de Cuidados y Calidad.
 - La Dirección General de Asistencia Sanitaria.
 - La Dirección-Gerencia.
- 19. ¿Cuál es el objetivo de la atención comunitaria en salud mental?**
- Aislar al paciente.
 - Favorecer la integración y reducir hospitalizaciones.
 - Incrementar ingresos prolongados.
 - Evitar contacto con la familia.
- 20. ¿Qué iniciativa del SESCAM promueve la formación de pacientes y cuidadores?**
- Plan Integral de Urgencias.
 - Escuela de Cuidados y Salud.
 - Programa de Alta Hospitalaria.
 - Estrategia de Seguridad del Paciente.
- 21. Se entiende por toxiinfección alimentaria a las patologías producidas por la ingestión de alimentos contaminados por:**
- Microorganismos presentes en los alimentos que no producen enfermedad y forman parte de procesos tecnológicos seguros (fermentaciones controladas)
 - Microorganismos patógenos o sus toxinas capaces de provocar enfermedad al ser ingeridos.
 - Microorganismos que alteran únicamente las características organolépticas del alimento sin producir patología en el consumidor.
 - Microorganismos eliminados mediante tratamientos térmicos adecuados, sin capacidad para producir enfermedad.
- 22. ¿Cuál es un signo de transferencia eficaz de leche? Señale la respuesta correcta:**
- El lactante realiza succiones rápidas y superficiales.
 - La madre no experimenta ningún cambio durante la toma.
 - Se observa o escucha la deglución del lactante.
 - El pezón queda deformado al finalizar la toma.
- 23. Indique la respuesta correcta respecto del traslado de un paciente de la cama a una silla de ruedas, cuando este no puede colaborar:**
- El traslado lo puede realizar un solo TCAE.
 - Colocar la cama en posición de Fowler.
 - Hay que colocar la silla en perpendicular a la cama, para facilitar la rotación.
 - Un TCAE se coloca detrás de la silla sujetándola para evitar que se mueva, y otro TCAE eleva al paciente por la cintura y lo ubica en la silla.
- 24. ¿Qué porcentaje supondría el “comportamiento no verbal” de un mensaje, como parte de las habilidades para la comunicación entre profesionales sanitarios y usuarios? Señale la respuesta correcta:**
- 30%.
 - 35%.
 - 40%.
 - 45%.
- 25. ¿Cuál es el objetivo general del Plan Perseo, según su definición dentro del Servicio de Salud de Castilla La Mancha (SESCAM)?**
- Establecer un sistema de prevención, protección y reacción que permita optimizar la utilización de los recursos técnicos y humanos disponibles para prevenir, proteger y controlar rápidamente cualquier situación de violencia, peligro o emergencia y minimizar sus consecuencias.
 - Promover el trabajo decente y el respeto mutuo.
 - Elaborar y difundir campañas informativas y de sensibilización dirigidas a pacientes y usuarios.
 - Asumir el compromiso de crear condiciones positivas.

- 26. ¿Cómo son los datos incorporados a las historias clínicas según el Decreto 24/2011, de 12 de abril?**
- a) Confidenciales y toda persona que tenga acceso a la información y a la documentación clínica queda sujeta al deber de secreto.
 - b) Confidenciales aunque las personas que tengan acceso a la información y a la documentación clínica no quedan sujetas al deber de secreto.
 - c) Legibles y se deberá evitar en lo posible la utilización de símbolos y abreviaturas.
 - d) Confidenciales aunque no están especialmente protegidos.
- 27. Señala cuál de los siguientes grupos de alimentos pertenece al grupo de los alimentos energéticos:**
- a) Leche y derivados.
 - b) Carnes, pescados y huevos.
 - c) Verduras y hortalizas-
 - d) Patatas legumbres y frutos secos.
- 28. ¿Qué zona se debe limpiar primero en la higiene total del paciente encamado?**
- a) Zona genital.
 - b) Cara.
 - c) Extremidades inferiores.
 - d) Espalda.
- 29. Se habla de Ortotanasia cuando:**
- a) Se aplica toda acción que pretenda terminar con la vida del enfermo.
 - b) Se utilizan medidas extraordinarias que no reportan ningún beneficio.
 - c) Se considera un “obstinamiento terapéutico”
 - d) Se realizan actuaciones, que no buscan acortar o alargar la vida, deliberadamente.
- 30. Los indicadores colorimétricos son métodos de control de esterilización que emplean:**
- a) Control físico.
 - b) Control químico.
 - c) Control biológico.
 - d) Control vírico.
- 31. ¿Quiénes son los delegados de prevención, según la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales?**
- a) Miembros del comité de empresa nombrados por consenso entre la dirección y los trabajadores
 - b) Consultores especializados en seguridad laboral que actúan bajo contrato mercantil con la empresa.
 - c) Técnicos externos contratados por la empresa para evaluar los riesgos en el lugar de trabajo.
 - d) Representantes de los trabajadores con funciones específicas en materia de prevención de riesgos en el trabajo.
- 32. El calor húmedo se aplica localmente en forma de :**
- a) Chorros de aire.
 - b) Bolsas de agua caliente.
 - c) Compresas y Fomentos calientes.
 - d) Lámparas de calor.
- 33. ¿Cuál es la finalidad de la visita domiciliaria en salud mental?**
- a) Controlar la medicación únicamente.
 - b) Evaluar el entorno y apoyar a la familia.
 - c) Evitar ingresos hospitalarios.
 - d) Sustituir la atención ambulatoria.

- 34. Señale la opción incorrecta acerca del método canguro:**
- El método canguro no se considera parte esencial en los cuidados centrados en el desarrollo.
 - Los padres que realizan método canguro con sus hijos durante el ingreso en la unidad neonatal, muestran menores niveles de ansiedad y desarrollan mayor confianza en el cuidado de sus hijos.
 - Cuando los niños se encuentran en canguro con sus padres sienten menos dolor ante estímulos dolorosos.
 - Los recién nacidos prematuros cuidados bajo el método canguro presentan una mayor estabilidad de las constantes vitales.
- 35. Según la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la Igualdad Efectiva de Mujeres y Hombres, el permiso y la prestación por maternidad se concederán en los términos previstos en:**
- Los tribunales laborales.
 - La negociación colectiva únicamente.
 - La normativa laboral y de la Seguridad Social.
 - La normativa laboral y los planes de igualdad.
- 36. La Ley 8/2000, de 30 de noviembre, de Ordenación Sanitaria de Castilla-La Mancha, tiene por objeto hacer efectivo:**
- El derecho de la ciudadanía a la protección de la salud.
 - La calidad de los Servicios de Salud.
 - La igualdad de acceso de mujeres y hombres a los servicios sanitarios.
 - La descentralización y la responsabilidad en la gestión.
- 37. ¿Qué cuidados personales estarían indicados durante el primer trimestre de embarazo de una mujer gestante que presenta náuseas y vómitos? Indique la respuesta incorrecta:**
- Evitar el estómago vacío o excesivamente repleto, olores molestos y alimentos de digestión difícil.
 - Ingerir bebidas carbonatadas entre las comidas o chupar una rodaja de limón puede disminuir las náuseas o vómitos.
 - Disminuir el número de comidas diarias y aumentar la cantidad de las mismas.
 - Evitar los alimentos formadores de gases, las especias y grasas.
- 38. ¿Cuál de los siguientes no se considera un factor de riesgo individual en la valoración del riesgo de manipulación manual de cargas?**
- La inadecuación de las ropas, el calzado u otros efectos personales que lleve el trabajador.
 - La falta de aptitud física para realizar la tarea en cuestión.
 - Cuando el suelo o punto de apoyo sea inestable.
 - La existencia previa de patología dorsolumbar.
- 39. ¿Cuál es el objetivo principal del catálogo de prestaciones del Sistema Nacional de Salud?**
- Homogeneizar la financiación sanitaria entre Comunidades Autónomas.
 - Homogeneizar la cartera de servicios entre todas las Comunidades Autónomas.
 - Garantizar las condiciones básicas y comunes para una atención integral, continuada y en el nivel adecuado de atención.
 - Limitar la variabilidad asistencial mediante la fijación de estándares comunes.
- 40. Son objeto de secreto profesional:**
- Únicamente los resultados de pruebas diagnósticas.
 - Todas las circunstancias y situaciones conocidas por el profesional en el ejercicio de sus funciones.
 - Solo los datos administrativos que el paciente haya declarado como confidenciales.
 - Solo la información que el paciente quiera declarar como confidencial.
- 41. El control de esterilización biológico utiliza:**
- Hongos atenuados.
 - Virus atenuados.
 - Mycobacterias.
 - Esporas atenuadas.

- 42. Señale a qué nivel de la pirámide de Miller corresponde la capacidad de los TCAE de saber usar los conocimientos propios de la profesión:**
- Primer nivel.
 - Segundo nivel.
 - Tercer nivel.
 - Cuarto nivel.
- 43. ¿Qué significa el secreto profesional relativo en el ámbito sanitario?**
- Que la información del paciente puede compartirse libremente si no hay intención de causar daño.
 - Que el secreto profesional se aplica solo a los médicos y no a otro personal sanitario.
 - Que se puede revelar a personas y entidades correspondientes siempre que hubiera una razón suficiente para la revelación del secreto.
 - Que el secreto profesional se limita a los datos administrativos del paciente no a los datos sanitarios.
- 44. ¿Cuál de las siguientes medidas sería incorrecta en la prevención de la infección por Listeria en una mujer gestante?**
- Prohibición de quesos y leche cruda sin pasteurizar.
 - Lavado de manos después de tocar la carne en la cocina
 - Desechar los alimentos que queden fuera del refrigerador a temperatura ambiente durante más de dos horas.
 - Patés refrigerados.
- 45. De las siguientes afirmaciones, indique cuál no sería adecuada acerca de las constantes vitales:**
- Es lo primero que debe realizarse y valorarse siempre que un paciente entre en una institución de asistencia sanitaria junto con la valoración inicial.
 - Las constantes vitales proporcionan datos que pueden utilizarse para determinar el estado general de salud de un paciente.
 - El TCAE colabora con la enfermera en la medida y el registro de los signos vitales del paciente.
 - Las constantes vitales solo deben medirse cuando el paciente presenta síntomas evidentes de enfermedad.
- 46. Señale la definición correcta de Capacidad Vital (CV), entendida como una capacidad pulmonar:**
- Es la cantidad máxima de aire que una persona puede eliminar tras llenar los pulmones al máximo.
 - Es la cantidad máxima de aire que una persona puede inspirar tras una espiración normal.
 - Es la capacidad de aire que permanece en los pulmones después de una espiración normal
 - Es el volumen máximo que los pulmones pueden alcanzar tras un esfuerzo inspiratorio.
- 47. Ante un pinchazo accidental con exposición a sangre o fluidos corporales de un paciente la primera actuación será:**
- Apretar la zona del pinchazo para evitar el sangrado.
 - Lavar la zona con abundante agua y jabón.
 - Aplicar un antiséptico, restregando vigorosamente el punto del accidente
 - Acudir al servicio de prevención de riesgos laborales para que nos indiquen las instrucciones a seguir.
- 48. Indica la respuesta correcta sobre los diferentes tipos de duelo patológico:**
- En el duelo aplazado o diferido, existe un rechazo permanente a demostrar emociones.
 - En el duelo aplazado o diferido, los síntomas difieren de los propios de una pena normal.
 - En el duelo ausente o inhibido, no aparecerá la depresión.
 - En el duelo ausente o inhibido, el uso de psicofármacos puede resultar muy útil.
- 49. ¿Cuándo no es necesario el consentimiento del interesado para acceder a su historia clínica?**
- Cuando la solicitud la hace un familiar directo.
 - Cuando el acceso a la historia clínica tiene un único interés científico.
 - Cuando la Ley lo permite por razones de salud pública.
 - Cuando los datos personales han sido disociados y ha quedado garantizado el anonimato.
- 50. ¿Cuál es el riesgo principal de la vía rectal en pacientes con diarrea?**
- Aumento de la biodisponibilidad.
 - Absorción irregular del fármaco.
 - Mayor riesgo de hemorragia.
 - Interacción con alimentos.

- 51. ¿Cuál de los siguientes principios fundamentales bioéticos se basa en que tiene que haber un trato equitativo para todos, en la medida de lo posible?**
- a) Autonomía.
 - b) Beneficencia.
 - c) No maleficencia.
 - d) Justicia.
- 52. Señale una posible consecuencia de un balance hídrico negativo:**
- a) Deshidratación.
 - b) Hinchazón de piernas.
 - c) Sobrehidratación.
 - d) Aumento de la presión arterial.
- 53. ¿Qué recurso comunitario está orientado a la reinserción laboral de personas con enfermedad mental?**
- a) Unidad de agudos.
 - b) Centro de día.
 - c) Taller ocupacional.
 - d) Unidad de hospitalización prolongada.
- 54. Indique la respuesta correcta respecto del drenaje Penrose:**
- a) Es un drenaje activo, actúa por gravedad.
 - b) Es un drenaje pasivo, actúa por capilaridad.
 - c) Debe ir conectado a un sistema de aspiración por vacío
 - d) Dos de sus extremos canalizan las vías biliares y el otro sale por la pared abdominal.
- 55. Señale la opción correcta acerca del uso de la pulsioximetría:**
- a) Es un método de medición invasivo.
 - b) Se tiene que medir siempre, en la misma zona donde se puso por primera vez.
 - c) Sustituye a la gasometría arterial.
 - d) Hay que observar sistemáticamente el estado de la piel, donde se colocó la pinza.
- 56. ¿Cuál de las siguientes sería una medida correcta ante una ingurgitación mamaria?**
- a) Aplicar calor seco en la zona, entre las tomas para reducir la inflamación.
 - b) No masajear el pecho, para evitar la sobreproducción de leche con el estímulo.
 - c) Amamantar con frecuencia y ofrecer el pecho a menudo, antes de que el bebé lllore.
 - d) Usar el sacaleches de manera rutinaria tras las tomas.
- 57. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta acerca de la mujer gestante?**
- a) Nuligesta: mujer que nunca ha estado embarazada.
 - b) Multípara: mujer que no ha parido ningún feto viable.
 - c) Primigesta: Mujer que ha parido, vía vaginal.
 - d) Primípara: Mujer que ha gestado, vía vaginal, una vez un feto viable.
- 58. El Estatuto de Castilla-La Mancha establece que los poderes de la región se ejercen a través de:**
- a) El Consejo de Gobierno.
 - b) Las Cortes de Castilla-La Mancha.
 - c) La Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.
 - d) El Presidente de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.
- 59. Indique cuál de las siguientes no es una consecuencia del trabajo a turnos ni en horario nocturno:**
- a) Modificación de los ritmos circadianos.
 - b) Alteraciones del sueño.
 - c) Burn out.
 - d) Mobbing.

- 60. Señala la opción correcta sobre la escala de Doreen Norton para la valoración del riesgo de padecer úlceras por presión:**
- Responde al criterio "más puntuación = mayor riesgo".
 - Fue diseñada originalmente para la población geriátrica y después se extendió su uso a la población en general.
 - Si la puntuación fuese de 14 puntos, se considera que el riesgo de padecer U.P.P. es muy alto. .
 - En la segunda parte de la valoración, permite valorar la situación del paciente.
- 61. Como regla general, los profesionales que intervengan en la asistencia directa de un paciente en los distintos niveles de prestación:**
- No tendrán acceso a la historia clínica completa del mismo.
 - Tendrán acceso a la historia clínica completa del mismo.
 - Tendrán acceso a la historia clínica del proceso de ese momento.
 - No tendrán acceso a la historia clínica del paciente en ningún momento.
- 62. La comunicación se basa en el uso de códigos. Según el código utilizado, puede clasificarse en comunicación lingüística y no lingüística. Señale la opción correcta:**
- El 75% de la comunicación es del tipo oral.
 - El 75% de la comunicación es de tipo escrita.
 - El 75% de la comunicación es del tipo lingüística.
 - El 75 % de la comunicación es del tipo no lingüística.
- 63. ¿Cuál de los siguientes tipos de cama lleva incorporado el marco de Balkan? Señale la respuesta correcta:**
- Cama articulada.
 - Cama de Judet.
 - Cama electrocircular.
 - Cama Stryker.
- 64. ¿Cuál es el principal riesgo de la vía intramuscular en pacientes anticoagulados?**
- Absorción incompleta.
 - Formación de hematomas y hemorragias.
 - Aumento de la biodisponibilidad.
 - Interacción con alimentos.
- 65. ¿Quién garantiza el cumplimiento del derecho a la información del paciente?**
- El responsable del centro hospitalario correspondiente.
 - El personal administrativo del centro.
 - El médico responsable del paciente.
 - El centro hospitalario mediante protocolos internos.
- 66. Indique la respuesta correcta respecto del Pleur-evac:**
- Es un drenaje pasivo, actúa siempre por capilaridad.
 - Mantener siempre el sistema de drenaje horizontal y por debajo del nivel del tórax del paciente.
 - Mantener siempre el sistema de drenaje vertical y por debajo del nivel del tórax del paciente.
 - Mantener siempre el sistema de drenaje vertical y por encima del nivel del tórax del paciente.
- 67. ¿Cuál de los siguientes factores de predisposición de aparición de úlceras por presión se considera intrínseco?**
- Humedad.
 - Tiempo.
 - Deficiencia nutricional.
 - Presión.
- 68. ¿Cuál es la finalidad principal de la Red de Expertos y Profesionales del SESCAM?**
- Sustituir la atención primaria por atención especializada.
 - Coordinar conocimientos y experiencias para mejorar la calidad asistencial.
 - Reducir el número de profesionales sanitarios en cada área.
 - Limitar la formación continuada en el sistema sanitario.

69. El paciente puede revocar su consentimiento:

- a) Únicamente cuando haya sido informado por el facultativo.
- b) Comunicándolo verbalmente.
- c) Por escrito y en cualquier momento.
- d) No puede revocarlo una vez hay dado su consentimiento.

70. Señale la opción correcta acerca de los antisépticos:

- a) Los antisépticos bactericidas matan a los microorganismos.
- b) Los antisépticos bactericidas inhiben el crecimiento de los microorganismos.
- c) Los antisépticos bacteriostáticos matan a los microorganismos.
- d) Los antisépticos bacteriostáticos detienen la actividad de los microorganismos.

71. ¿Cuál es la vía más rápida para la administración sistémica de medicamentos?

- a) Vía oral.
- b) Vía intramuscular.
- c) Vía intravenosa.
- d) Vía subcutánea.

72. ¿Qué debe hacerse antes de iniciar la higiene parcial en un paciente con movilidad reducida?

- a) Comprobar la temperatura corporal.
- b) Explicar el procedimiento al paciente.
- c) Retirar la ropa de cama.
- d) Administrar analgésicos.

73. Las gerencias de atención integrada son los órganos de dirección y gestión de los recursos y centros de atención primaria y especializada asignados por:

- a) La Dirección General de Recursos Humanos.
- b) La Dirección General de Recursos Humanos y Transformación.
- c) La Dirección-Gerencia del SESCAM.
- d) La Dirección General de Asistencia Sanitaria.

74. De las siguientes actuaciones, ¿cuál está indicada en primer lugar, en caso de intoxicación?

- a) Provocar el vómito inmediatamente.
- b) Dar leche a la persona.
- c) Identificar el agente causal.
- d) Esperar a ver si aparecen síntomas.

75. ¿Cuál es el objetivo principal de la rehabilitación psicosocial en pacientes con trastorno mental grave?

- a) Reducir la medicación.
- b) Favorecer la integración social y autonomía.
- c) Evitar el contacto con la comunidad.
- d) Incrementar la hospitalización.

76. Es un objetivo de la Atención Primaria de la Salud:

- a) Prestar asistencia ambulatoria especializada.
- b) Promover la hospitalización de los pacientes.
- c) El diagnóstico y tratamiento temprano de las enfermedades para evitar las hospitalizaciones innecesarias.
- d) Todas las anteriores lo son.

77. Cuando la fisioterapia utiliza el calor con finalidades terapéuticas se denomina:

- a) Crioterapia.
- b) Masoterapia.
- c) Termoterapia.
- d) Electroterapia.

- 78. Todo dato, cualquiera que sea su forma, clase o tipo, que permite adquirir o ampliar conocimientos sobre el estado físico y la salud de una persona, o la forma de preservarla, cuidarla, mejorarla o recuperarla, corresponde con la definición legal de:**
- Documentación clínica.
 - Información clínica.
 - Historia clínica.
 - Informe clínico.
- 79. ¿Dónde se recepciona, cuenta y clasifica el material no estéril, pero sí limpio?**
- En zona de recepción del material.
 - En zona de empaquetamiento.
 - En zona estéril.
 - En zona de almacén.
- 80. Según el artículo 43 de la Constitución Española de 1978, la competencia para organizar y tutelar la salud pública corresponde a:**
- Las diputaciones provinciales.
 - Los ayuntamientos.
 - Las organizaciones sindicales.
 - Los poderes públicos.
- 81. Ante la importancia del cuidador como parte del cuidado del paciente, se tendrá en cuenta:**
- Proporcionar escucha activa, mostrando disponibilidad y empatía.
 - Valorar las necesidades de los pacientes, dejando de lado las necesidades de los familiares.
 - No contar con la familia como parte del cuidado.
 - La colaboración de los familiares no depende de su nivel de ansiedad.
- 82. ¿Qué recomendación es incorrecta en cuanto a la Reanimación Cardiopulmonar Básica?**
- Si no ha sido entrenado para proporcionar ventilaciones, realice compresiones torácicas sin interrupciones.
 - Si ha sido entrenado para proporcionar ventilaciones, alterne 30 compresiones torácicas con 2 ventilaciones efectivas.
 - Comprima el pecho a una frecuencia de 100-120/ minuto, minimizando al máximo las interrupciones.
 - Comprima con una profundidad de, al menos 8 cm, pero no más de 10 cm.
- 83. Señale cuál de los siguientes elementos no interviene en el proceso de comunicación:**
- La fuente.
 - El mensaje.
 - El canal.
 - El destino.
- 84. Entre las definiciones de asepsia y antisepsia, señale la opción correcta:**
- La antisepsia consiste en un conjunto de técnicas que garantizan la ausencia de microorganismos infecciosos, tanto en superficie como en profundidad.
 - En la antisepsia se utilizan agentes físicos como medio para eliminar los microorganismos; el calor seco o húmedo es el más utilizado.
 - En la práctica clínica la asepsia se refiere al empleo del material estéril y a su protección contra la contaminación.
 - La asepsia consiste en utilizar productos químicos para destruir los microorganismos contaminantes.
- 85. El Estatuto de Castilla-La Mancha establece que los poderes de la región se ejercen a través de:**
- El Consejo de Gobierno.
 - Las Cortes de Castilla-La Mancha.
 - La Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.
 - El Presidente de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.



SESCAM

Servicio de Salud de Castilla-La Mancha



Castilla-La Mancha