

[¿Se preocupa por la comida y la imagen porque no tiene problemas más importantes? \[1\]](#)

Mar, 18/02/2020 - 11:51 -- aaor10

Todo lo contrario, la persona con trastorno alimentario siente habitualmente que tiene toda su vida sin resolver.

El problema es que normalmente cree que se encuentra en una situación sin recursos, o con pocos, para hacerse cargo de su vida y tomar decisiones. En parte, esta situación viene desencadenada por el perfeccionismo, dado que es imposible tomar decisiones sin aceptar la posibilidad de cometer un error. En el fondo puede utilizar el problema para evitar enfrentarse a ello, pero la preocupación se mantiene.

Idioma Undefined

- [Leer más sobre ¿Se preocupa por la comida y la imagen porque no tiene problemas más importantes? \[1\]](#)

[¿Las personas con trastornos alimentarios sólo valoran el físico en una persona? \[2\]](#)

Mar, 18/02/2020 - 11:51 -- aaor10

En absoluto. La persona con trastorno alimentario habitualmente presenta una autoestima muy baja, llegando a creer que interiormente no vale nada, que tiene defectos que la convierten en un monstruo. Esto genera que trate de suscitar un interés en los demás respecto a su apariencia física o, al menos, le lleva a controlar su cuerpo. Realmente suelen valorar en los demás todos esos valores que no saben ver en su interior, generalmente por su excesivo perfeccionismo.

Idioma Undefined

- [Leer más sobre ¿Las personas con trastornos alimentarios sólo valoran el físico en una persona? \[2\]](#)

[¿Son los trastornos alimentarios un problema exclusivo de mujeres adolescentes? \[3\]](#)

Mar, 18/02/2020 - 11:50 -- aaor10

No, aunque afectan de forma muy destacada a las mujeres en la adolescencia -entre 15 y 18 años-, donde se empieza a observar su aparición cada vez mayor en población masculina, en edades más tempranas y también en edades posteriores.

Idioma Undefined

- [Leer más sobre ¿Son los trastornos alimentarios un problema exclusivo de mujeres adolescentes? \[3\]](#)

Páginas

- [primera](#) [4]
- [<](#) [5]
- [1](#) [4]
- [2](#) [6]
- [3](#) [5]
- [4](#)

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/tipo-faqs/trastornos-alimentarios?page=3>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/se-preocupa-por-la-comida-y-la-imagen-porque-no-tiene-problemas-mas-importantes>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/las-personas-con-trastornos-alimentarios-solo-valoran-el-fisico-en-una-persona>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/son-los-trastornos-alimentarios-un-problema-exclusivo-de-mujeres->

adolescentes

[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/tipo-faqs/trastornos-alimentarios>

[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/tipo-faqs/trastornos-alimentarios?page=2>

[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tipo-faqs/trastornos-alimentarios?page=1>