

¿Un trastorno alimentario es un problema de fuerza de voluntad? [1]

Mar, 18/02/2020 - 11:55 -- aaor10

No, ni es voluntario ni es una cuestión de tener o no tener ganas. En cualquier cambio humano siempre hay una parte del mismo que quiere cambiar y otra parte que no, precisamente debido al miedo.

Idioma Undefined

- [Leer más sobre ¿Un trastorno alimentario es un problema de fuerza de voluntad? \[1\]](#)

¿Los atracones son un signo de gula ante los que se debe ocultar la comida? [2]

Mar, 18/02/2020 - 11:54 -- aaor10

No, no es "gula". Es un síntoma, un problema emocional, no es un vicio ni un pecado. El objetivo, igual que en otros problemas alimentarios, no es que la persona deje de ingerir alimentos de manera compulsiva por control externo sino que sea capaz de regularse a sí misma. Por ello, la ocultación de alimentos, los candados en despensas y neveras... no funcionan. Sí puede ser útil evitar una excesiva estimulación en ese sentido y dosificarlo con objeto de ayudar a la persona en su objetivo de controlarse. Pero nunca prohibirlo, y menos aún en contra de su voluntad.

Idioma Undefined

- [Leer más sobre ¿Los atracones son un signo de gula ante los que se debe ocultar la comida? \[2\]](#)

¿La anorexia se soluciona obligando a comer? [3]

Mar, 18/02/2020 - 11:54 -- aaor10

No, esa no es la solución. Las actitudes autoritarias suelen generar aún más rechazo de los alimentos, pues la persona se siente poco comprendida, violentada, no respetada. El objetivo terapéutico en ese sentido no es que coma por obligación o que aumente su peso a cualquier precio, sino que conecte con su necesidad humana de alimentarse. Las medidas más extremas, como un ingreso hospitalario o una sonda nasogástrica, se reservan exclusivamente para etapas muy críticas en las que está en riesgo la vida de la paciente.

Idioma Undefined

- [Leer más sobre ¿La anorexia se soluciona obligando a comer? \[3\]](#)

¿La familia puede ser la causa de los trastornos alimentarios? [4]

Mar, 18/02/2020 - 11:53 -- aaor10

No, un trastorno alimentario es un problema muy complejo que se desencadena con motivo de una combinación de factores. En la mayor parte de los casos, las dinámicas complicadas que se observan en la familia son consecuencia, y no causa, de sufrir un trastorno alimentario en su seno, lo que supone una situación estresante crónica muy grave.

Idioma Undefined

- [Leer más sobre ¿La familia puede ser la causa de los trastornos alimentarios? \[4\]](#)

¿Los trastornos alimentarios son una llamada de atención? [5]

Mar, 18/02/2020 - 11:53 -- aaor10

No en el sentido en el que popularmente lo entendemos. La persona no lo hace intencionalmente para que la miren más y ser el centro de atención.

Idioma Undefined

- [Leer más sobre ¿Los trastornos alimentarios son una llamada de atención?](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [◀](#) [7]
- [1](#) [6]
- [2](#) [7]
- 3
- [4](#) [8]
- [▶](#) [8]
- [última](#) [8]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/tipo-faqs/trastornos-alimentarios?page=2>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/un-trastorno-alimentario-es-un-problema-de-fuerza-de-voluntad>
- [2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/los-atracones-son-un-signo-de-gula-ante-los-que-se-debe-ocultar-la-comida>
- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/la-anorexia-se-soluciona-obligando-comer>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/la-familia-puede-ser-la-causa-de-los-trastornos-alimentarios>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/los-trastornos-alimentarios-son-una-llamada-de-atencion>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/tipo-faqs/trastornos-alimentarios>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/tipo-faqs/trastornos-alimentarios?page=1>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/tipo-faqs/trastornos-alimentarios?page=3>