Published on *Servicio de Salud de Castilla-La Mancha* (https://sanidad.castillalamancha.es)

EJERCICIO FÍSICO PARA PREVENCIÓN DE LA FRAGILIDAD Y SARCOPENIA [1]

EJERCICIO MULTICOMPONENTE PARA MAYORES PARA MEJORAR FUERZA, MOVILIDAD Y EQUILIBRIO.

- Leer más sobre EJERCICIO FÍSICO PARA PREVENCIÓN DE LA FRAGILIDAD Y SARCOPENIA [1]

HUERTO SALUDABLE CON LOS MÁS JÓVENES [2]

VISITA ESCOLAR A LOS HUERTOS: ACTIVIDAD DIRIGIDA A NIÑOS Y PERSONAS MAYORES. LOS MAYORES, PROPIETARIOS DE LOS HUERTOS, GUIARÁN A LOS ALUMNOS DEL COLEGIO EN UN RECORRIDO DONDE PODRÁN COMPARTIR SUS CONOCIMIENTOS SOBRE AGRICULTURA Y LA VIDA EN EL CAMPO. LOS NIÑOS APRENDERÁN DE PRIMERA MANO CÓMO SE CULTIVA Y SE CUIDA LA TIERRA, MIENTRAS QUE LOS MAYORES TENDRÁN LA OPORTUNIDAD DE TRANSMITIR SU EXPERIENCIA, SENTIRSE ÚTILES Y VALORADOS POR LA SOCIEDAD.

- Leer más sobre HUERTO SALUDABLE CON LOS MÁS JÓVENES [2]

JORNADA GASTRONÓMICA MULTICULTURAL [3]

JORNADAS MULTICULTURALES PARA UNIR A PERSONAS DE DIFERENTES PAÍSES, FORTALECIENDO LA CONVIVENCIA VECINAL Y CONTRIBUYENDO A REDUCIR LA SOLEDAD NO DESEADA.

- Leer más sobre JORNADA GASTRONÓMICA MULTICULTURAL [3]

SEMANA SALUD SISANTE: CONEXIÓN DIGITAL INTERGENERACIONAL [4]

SEMANA DE LA SALUD EN SISANTE ORGANIZADA PARA REALIZAR UN APRENDIZAJE INTERACTIVO DE LOS RECURSOS DIGITALES

- Leer más sobre SEMANA SALUD SISANTE: CONEXIÓN DIGITAL INTERGENERACIONAL [4]

SEMANA SALUD SISANTE: TALLER RCP [5]

RCP, DONDE SE PROPORCIONARÁ A LOS PARTICIPANTES LOS SABERES, CAPACIDADES Y HERRAMIENTAS FUNDAMENTALES PARA ACTUAR COMO PRIMEROS ASISTENTES ANTE UN ACCIDENTE O SITUACIÓN DE EMERGENCIA

- Leer más sobre SEMANA SALUD SISANTE: TALLER RCP [5]

Páginas

- 1
- 2 [6]
- › [6]
- última [6]

Source URL: https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/sisante

Links
[1] https://sanidad.castillalamancha.es/content/ejercicio-fisico-para-prevencion-de-la-fragilidad-y-sarcopenia
[2] https://sanidad.castillalamancha.es/content/huerto-saludable-con-los-mas-jovenes
[3] https://sanidad.castillalamancha.es/content/jornada-gastronomica-multicultural
[4] https://sanidad.castillalamancha.es/content/semana-salud-sisante-conexion-digital-intergeneracional
[5] https://sanidad.castillalamancha.es/content/semana-salud-sisante-taller-rcp
[6] https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/sisante?page=1