LIBROS QUE CURAN [1]

LECTURA PARA AYUDAR A LOS PACIENTES EN SUS DIFERENTES PROCESOS DE SALUD. ACTIVIDAD REALIZADA EN COLABORACIÓN CON LA BIBLIOTECARIA DE MUNERA

- Leer más sobre LIBROS QUE CURAN [1]

INICIO A LA ALIMENTACION COMPLEMENTARIA [2]

REFUERZO DE LA INFORMACIÓN DADA A MADRES Y PADRES EN LA CONSULTA, ASEGURANDO LOS CONOCIMIENTOS PARA UNA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA SALUDABLE Y BENEFICIOSA.

- Leer más sobre INICIO A LA ALIMENTACION COMPLEMENTARIA [2]

EL CLUB DE LA MENOPAUSIA: ESPACIO SIN TABÚES. [3]

ACTIVIDAD GRUPAL DIRIGIDA A MUJERES EN PERIMENOPAUSIA Y MENOPAUSIA, ORIENTADA AL ACOMPAÑAMIENTO Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD. OFRECE UN ESPACIO SEGURO PARA COMPARTIR EXPERIENCIAS, RESOLVER DUDAS Y PROMOVER EL AUTOCUIDADO Y EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL.

- Leer más sobre EL CLUB DE LA MENOPAUSIA: ESPACIO SIN TABÚES. [3]

GRUPO AYUDA MUTUA DIABETES [4]

ACTIVIDAD GRUPAL DIRIGIDA A PERSONAS CON DIABETES, CENTRADA EN LA CAPACITACIÓN PARA EL AUTOCUIDADO Y CONTROL DE LA ENFERMEDAD. FAVORECE EL INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS, EL APOYO ENTRE IGUALES Y LA ADQUISICIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES PARA MEJORAR EL CONTROL GLUCÉMICO Y PREVENIR COMPLICACIONES.

- Leer más sobre GRUPO AYUDA MUTUA DIABETES [4]

7000PASOSX [5]

FOMENTO DEL EJERCICIO FÍSICO Y EL OCIO SALUDABLE EN LOS MUNICIPIOS DE CASTILLA-LA MANCHA

- Leer más sobre 7000PASOSX [5]

Páginas

- 1
- 2 [6]
- › [6]
- última [6]

Source URL: https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/munera

Links
[1] https://sanidad.castillalamancha.es/content/libros-que-curan
[2] https://sanidad.castillalamancha.es/content/inicio-la-alimentacion-complementaria
[3] https://sanidad.castillalamancha.es/content/el-club-de-la-menopausia-espacio-sin-tabues
[4] https://sanidad.castillalamancha.es/content/grupo-ayuda-mutua-diabetes
[5] https://sanidad.castillalamancha.es/content/7000pasosx-0
[6] https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/munera?page=1