Published on *Servicio de Salud de Castilla-La Mancha* (https://sanidad.castillalamancha.es)

ESPACIO DE CRIANZA [1]

MADRES, PADRES Y/O FAMILIAS, SE REÚNEN PARA HABLAR, COMPARTIR EXPERIENCIAS, HABLAR SOBRE EXPECTATIVAS, MIEDOS Y DUDAS SOBRE LA CRIANZA, APRENDER Y APOYARSE LOS UNOS A LOS OTROS. DONDE SURGEN VARIOS TEMAS PARA IR TRATANDO EN LAS SIGUIENTES REUNIONES, COMO MATERNIDAD, ALIMENTACIÓN, APEGO SEGURO.

- Leer más sobre ESPACIO DE CRIANZA [1]

SALUD ORAL DEL RECIÉN NACIDO [2]

GRUPO DE APOYO DONDE ABORDAR LAS INQUIETUDES DE LOS PADRES SOBRE CUIDADOS BUCALES DE LOS LACTANTES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR LA ADHERENCIA A LACTANCIA MATERNA, EVITAR HÁBITOS NOCIVOS (ABUSO DE CHUPETES Y BIBERONES) ASÍ COMO CAPACITAR A LOS PADRES EN EL CUIDADO.

- Leer más sobre SALUD ORAL DEL RECIÉN NACIDO [2]

PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO [3]

PROGRAMA DE EJERCICIO DESTINADO A MEJORAR EL ESTADO FÍSICO DE MUJERES DURANTE LA MENOPAUSIA. DE FORMA PREVIA RECIBEN SESIONES EDUCATIVAS SOBRE ESTA ETAPA DE LA VIDA.

- Leer más sobre PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO [3]

PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO DE MEJORA CARDIOVASCULAR [4]

PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO PARA DISMINUIR EL RIESGO CARDIOVASCULAR EN POBLACIÓN CON FACTORES DE RIESGO. DE FORMA PREVIA RECIBEN CHARLAS EDUCATIVAS SOBRE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE.

- Leer más sobre PROGRAMA DE EJERCICIO FÍSICO DE MEJORA CARDIOVASCULAR [4]

Source URL: https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/hellin-1

Links
[1] https://sanidad.castillalamancha.es/content/espacio-de-crianza
[2] https://sanidad.castillalamancha.es/content/salud-oral-del-recien-nacido
[3] https://sanidad.castillalamancha.es/content/programa-de-ejercicio-fisico
[4] https://sanidad.castillalamancha.es/content/programa-de-ejercicio-fisico-de-mejora-cardiovascular