Published on *Servicio de Salud de Castilla-La Mancha* (https://sanidad.castillalamancha.es)

SEMANA DE LA SALUD. CUIDÁNDONOS JUNTOS [1]

CADA JORNADA SE DEDICA DE MANERA MONOGRÁFICA A UNA TEMÁTICA ESPECÍFICA DE SALUD: DÍA 1: EJERCICIO FÍSICO; DÍA 2: AUTOCUIDADO; DÍA 3: PREVENCIÓN DE ADICCIONES; DÍA 4: ALIMENTACIÓN SALUDABLE; DÍA 5: SALUD MENTAL.

- Leer más sobre SEMANA DE LA SALUD. CUIDÁNDONOS JUNTOS [1]

SALUD ORAL DEL RECIÉN NACIDO [2]

GRUPO DE APOYO DONDE ABORDAR LAS INQUIETUDES DE LOS PADRES SOBRE CUIDADOS BUCALES DE LOS LACTANTES, CON EL OBJETIVO DE MEJORAR LA ADHERENCIA A LACTANCIA MATERNA, EVITAR HÁBITOS NOCIVOS (ABUSO DE CHUPETES Y BIBERONES) ASÍ COMO CAPACITAR A LOS PADRES EN EL CUIDADO.

- Leer más sobre SALUD ORAL DEL RECIÉN NACIDO [2]

Source URL: https://sanidad.castillalamancha.es/tema-de-actividad-comunitaria/autocuidado

Links
[1] https://sanidad.castillalamancha.es/content/semana-de-la-salud-cuidandonos-juntos
[2] https://sanidad.castillalamancha.es/content/salud-oral-del-recien-nacido