

RECETA PARA AÑADIR VIDA A LOS AÑOS [1]

RECOMENDACIONES SOBRE DIETA, ACTIVIDAD FÍSICA, SUEÑO Y SEXUALIDAD.

- [Leer más sobre RECETA PARA AÑADIR VIDA A LOS AÑOS](#) [1]

CHARLAS INFORMATIVAS Y EDUCATIVAS [2]

PREVENCIÓN Y ABORDAJE DE LAS NECESIDADES DE SALUD CON MAYOR PREVALENCIA: TABAQUISMO, DIABETES, OBESIDAD, HIPERTENSIÓN, CUIDADOS EN EL RECIÉN NACIDO Y HáBITOS DE VIDA

- [Leer más sobre CHARLAS INFORMATIVAS Y EDUCATIVAS](#) [2]

ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES [3]

PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA EN TODAS LAS EDADES

- [Leer más sobre ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES](#) [3]

TALLER DE CRIANZA / LACTANCIA MATERNA [4]

SOBRE LACTANCIA Y CUIDADOS DEL BEBÉ PARA FAMILIAS

- [Leer más sobre TALLER DE CRIANZA / LACTANCIA MATERNA](#) [4]

TALLER DE EDUCACIÓN MATERNAL Y PREPARACIÓN AL PARTO [5]

CUIDADOS EN EL EMBARAZO, CUIDADOS EN EL RECIÉN NACIDO, ALIMENTACIÓN, PARTO, PUERPERIO Y ANTICONCEPCIÓN. GIMNASIA PRENATAL Y RELAJACIÓN

- [Leer más sobre TALLER DE EDUCACIÓN MATERNAL Y PREPARACIÓN AL PARTO](#) [5]

Páginas

- 1
- [2](#) [6]
- [3](#) [6]
- [última](#) [6]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/villacanas>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/receta-para-anadir-vida-los-anos>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/charlas-informativas-y-educativas>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/actividades-deportivas-municipales>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-crianza-lactancia-materna>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-educacion-maternal-y-preparacion-al-parto-0>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/villacanas?page=1>