

[PASEOS SALUDABLES](#) [1]

RUTAS SALUDABLES. RECORRIDOS FÁCILES Y ACCESIBLES PARA TODA LA POBLACIÓN.

- [Leer más sobre PASEOS SALUDABLES](#) [1]

[JORNADA MOVEMBER](#) [2]

JORNADA ANUAL DE CONCIENCIACIÓN DE CÁNCER DE PRÓSTATA (SALUD MASCULINA) CON TALLERES Y ACTIVIDADES.

- [Leer más sobre JORNADA MOVEMBER](#) [2]

[MAYEMBER SALUD MENTAL](#) [3]

MARCHA SALUDABLE CUYO TEMA PRINCIPAL ES LA SALUD MENTAL DESPUÉS DE UNA INTERVENCIÓN PREVIA. CONSEJOS Y ACTIVIDADES DE MANEJO DE ESTRÉS

- [Leer más sobre MAYEMBER SALUD MENTAL](#) [3]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/navamorcuende>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/paseos-saludables-7>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/jornada-movember>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/mayember-salud-mental>