

[FOMENTO DE LA LACTANCIA MATERNA](#) [1]

INFORMACIÓN Y APOYO A LAS FUTURAS MADRES PARA EL FOMENTO DE LA LACTANCIA MATERNA, OFRECIENDO UN ACOMPAÑAMIENTO ADICIONAL AL DE LA CONSULTA Y COMPLEMENTÁNDOLO CON EL RESPALDO DE LOS GRUPOS DE APOYO.

- [Leer más sobre FOMENTO DE LA LACTANCIA MATERNA](#) [1]

[MESA INFORMATIVA DIABETES MELLITUS](#) [2]

DÍA INTERNACIONAL DE LA DIABETES. MANEJO DE LA DIABETES, RECOMENDACIONES HIGIÉNICODIETÉTICAS. CONTROLES DE GLUCEMIA.

- [Leer más sobre MESA INFORMATIVA DIABETES MELLITUS](#) [2]

[APRENDER ESPAÑOL](#) [3]

CLASES DE ESPAÑOL.

- [Leer más sobre APRENDER ESPAÑOL](#) [3]

[GIMNASIA PARA MAYORES](#) [4]

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO DIRIGIDO A PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS DISEÑADA PARA PROMOVER UN ESTILO DE VIDA ACTIVO Y SALUDABLE.

- [Leer más sobre GIMNASIA PARA MAYORES](#) [4]

[PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN MAYORES](#) [5]

CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS TANTO DENTRO COMO FUERA DEL HOGAR.

- [Leer más sobre PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN MAYORES](#) [5]

Páginas

- 1
- [2](#) [6]
- [3](#) [6]
- [última](#) [6]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/san-clemente>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/fomento-de-la-lactancia-materna>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/mesa-informativa-diabetes-mellitus>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/aprender-espanol>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/gimnasia-para-mayores-0>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/prevencion-de-caidas-en-mayores>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/san-clemente?page=1>