

[DIABETES: HÁBITOS ALIMENTICIOS Y CONTROL DE LA ENFERMEDAD](#) [1]

CONTROL DE LA DIABETES A TRAVÉS DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE: INCLUSIÓN, LIMITACIÓN Y EXCLUSIÓN DE ALIMENTOS; BENEFICIOS ADICIONALES DEL HABITO SALUDABLE DE LA ALIMENTACION

- [Leer más sobre DIABETES: HÁBITOS ALIMENTICIOS Y CONTROL DE LA ENFERMEDAD](#) [1]

[TALLER HIGIENE POSTURAL](#) [2]

APRENDIZAJE DE PAUTAS DE REEDUCACIÓN POSTURAL A PARTIR DEL CORRECTO APOYO E IMPRONTA DE LOS PIES. A TRAVÉS DE EJERCICIOS PRÁCTICOS, SE ABORDA LA ALINEACIÓN CORPORAL Y LA ESTABILIDAD PARA PREVENIR Y CORREGIR MOLESTIAS O ALTERACIONES DE LA COLUMNA ASOCIADAS AL ENVEJECIMIENTO.

- [Leer más sobre TALLER HIGIENE POSTURAL](#) [2]

[CAMINANTES](#) [3]

PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA SUAVE PARA MAYORES DE 70 AÑOS PARA FOMENTAR AUTONOMÍA Y REDUCIR SOLEDAD.

- [Leer más sobre CAMINANTES](#) [3]

[EDUCACIÓN MATERNAL Y PREPARACIÓN AL PARTO](#) [4]

INFORMACIÓN, HERRAMIENTAS Y RECURSOS SOBRE PARTO Y POSPARTO, LACTANCIA Y RECIÉN NACIDO

- [Leer más sobre EDUCACIÓN MATERNAL Y PREPARACIÓN AL PARTO](#) [4]

[TALLER DE RELAJACION PARA ADULTOS](#) [5]

TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN, RELAJACIÓN Y MEDITACIÓN PARA MANEJO DEL ESTRÉS.

- [Leer más sobre TALLER DE RELAJACION PARA ADULTOS](#) [5]

Páginas

- 1
- [2](#) [6]
- [3](#) [6]
- [última](#) [6]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/mota-del-cuervo>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/diabetes-habitos-alimenticios-y-control-de-la-enfermedad>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-higiene-postural>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/caminantes>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/educacion-maternal-y-preparacion-al-parto>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-relajacion-para-adultos>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/mota-del-cuervo?page=1>