

## **[JORNADAS ALZHEIMER](#) [1]**

INFORMACIÓN SOBRE DIVERSOS TEMAS RELACIONADOS CON EL ALZHEIMER

- [Leer más sobre JORNADAS ALZHEIMER](#) [1]

## **[ALIMENTACIÓN Y DEPORTE EN LA LUDOTECA](#) [2]**

ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ACTIVIDAD FÍSICA.

LAS ACTIVIDADES SON LAS SIGUIENTES (SE PUEDEN IR MODIFICANDO):- CUENTO “EL VIAJE DEL BRÓCOLI”: SE CUENTA EL CUENTO PARA FOMENTAR LA REFLEXIÓN SOBRE UNA DIETA EQUILIBRADA.

-JUEGO CON DIBUJOS GRANDES DE MUÑECOS Y VELCRO: EXPLICAS A LOS NIÑOS QUE TIENEN QUE COLOCAR LOS ALIMENTOS QUE LES DEMOS EN EL MUÑECO “CONTENTO” SI SON ALIMENTOS SALUDABLES Y EN EL “TRISTE” SI SON ALIMENTOS NO SALUDABLES.

- CRUCIGRAMA TEMÁTICO (SOBRE ACTIVIDADES SALUDABLES DE LA VIDA COTIDIANA), PARA LOS MÁS MAYORES.

- DIBUJO PARA LOS MÁS PEQUEÑOS.

- [Leer más sobre ALIMENTACIÓN Y DEPORTE EN LA LUDOTECA](#) [2]

## **[COLETOUR](#) [3]**

USO DE RECURSOS SANITARIOS, DESAYUNO SALUDABLE Y VISITA GUIADA AL CENTRO DE SALUD.

- [Leer más sobre COLETOUR](#) [3]

## **[EDUCACIÓN MATERNAL](#) [4]**

PREPARACIÓN AL PARTO, FÍSICA, PSÍQUICA Y EMOCIONALMENTE. SE EXPLICAN CUIDADOS DEL RN EN COORDINACIÓN CON EQUIPO DE PEDIATRÍA. SE EXPLICA PROCEDIMIENTO BUROCRACIA EN COORDINACIÓN CON TRABAJADORA SOCIAL. SE FOMENTA E INSTRUYE EN LACTANCIA MATERNA. SE EXPLICA CUIDADOS EN PUERPERIO.

- [Leer más sobre EDUCACIÓN MATERNAL](#) [4]

---

**Source URL:** <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/manzanares-ii>

### **Links**

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/jornadas-alzheimer-0>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/alimentacion-y-deporte-en-la-ludoteca>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/coletour>

[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/educacion-maternal>