

GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA [1]

ESPACIO DE APOYO Y ORIENTACIÓN SOBRE LACTANCIA MATERNA.

- [Leer más sobre GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA](#) [1]

TALLERES ONLINE PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS, FAMILIAS Y ENTORNO [2]

DIRIGIDA A PACIENTES ONCOLÓGICOS, FAMILIARES Y ENTORNO PARA REDUCIR NIVELES DE ANSIEDAD Y ESTRÉS, MEJORA EN EL AFRONTAMIENTO DE LA ENFERMEDAD ONCOLÓGICA Y GESTIÓN DE EMOCIONES.

- [Leer más sobre TALLERES ONLINE PARA PACIENTES ONCOLÓGICOS, FAMILIAS Y ENTORNO](#) [2]

SALUD GESTACIONAL Y SALUD PUERPERAL [3]

ALIMENTACIÓN EN GESTACIÓN Y PUERPERIO Y CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO.

- [Leer más sobre SALUD GESTACIONAL Y SALUD PUERPERAL](#) [3]

TALLER SI TE VACUNAS, TE PROTEGES [4]

RECOMENDACIONES Y EFECTIVIDAD DE LAS VACUNAS EN EL ADULTO. VENTAJAS Y EFECTOS.

- [Leer más sobre TALLER SI TE VACUNAS, TE PROTEGES](#) [4]

RECOMENDACIONES PARA HIGIENE DEL SUEÑO Y CONTROL DE LA ANSIEDAD [5]

RECOMENDACIONES PARA REDUCIR FATIGA ASOCIADA A ANSIEDAD Y PROBLEMAS DE SUEÑO MEDIANTE TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y HIGIENE DEL DESCANSO.

- [Leer más sobre RECOMENDACIONES PARA HIGIENE DEL SUEÑO Y CONTROL DE LA ANSIEDAD](#) [5]

Páginas

- 1
- [2](#) [6]
- [3](#) [6]
- [última](#) [6]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/alcazar-i>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/grupo-de-apoyo-la-lactancia-materna>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/talleres-online-para-pacientes-oncologicos-familias-y-entorno>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/salud-gestacional-y-salud-puerperal>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-si-te-vacunas-te-proteges>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/recomendaciones-para-higiene-del-sueno-y-control-de-la-ansiedad>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/alcazar-i?page=1>