

[7000PASOSX](#) [1]

FOMENTO DE HÁBITOS SALUDABLES MEDIANTE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL OCIO ACTIVO.

- [Leer más sobre 7000PASOSX](#) [1]

[ACOMPANAMIENTO Y CUIDADOS EN LA DIABETES](#) [2]

PROGRAMA DIRIGIDO A PROPORCIONAR INFORMACIÓN, APOYO Y EDUCACIÓN PARA EL MANEJO ADECUADO DE LA DIABETES MEDIANTE TALLERES PRÁCTICOS. INCLUYE RECOMENDACIONES SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE, ACTIVIDAD FÍSICA, CONTROL DE LA GLUCOSA, USO CORRECTO DE LA MEDICACIÓN O INSULINA Y CONOCIMIENTO DE LA ENFERMEDAD.

- [Leer más sobre ACOMPANAMIENTO Y CUIDADOS EN LA DIABETES](#) [2]

[DESCUBRIENDO SABORES](#) [3]

SE OFRECEN RECOMENDACIONES Y PAUTAS SOBRE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA, ORIENTADAS A LA INTRODUCCIÓN PROGRESIVA DE NUEVOS ALIMENTOS EN LA DIETA Y A LAS ADECUADAS NECESIDADES DEL CRECIMIENTO Y DESARROLLO.

- [Leer más sobre DESCUBRIENDO SABORES](#) [3]

[PARITOUR](#) [4]

VISITAS GUIADAS AL HOSPITAL (ÁREA DE OBSTETRICIA) CON EL OBJETIVO DE REALIZAR UN RECORRIDO INFORMATIVO POR LAS INSTALACIONES DONDE SE DESARROLLARÁ EL PARTO Y LA ESTANCIA HOSPITALARIA.

- [Leer más sobre PARITOUR](#) [4]

[PREPARACIÓN AL PARTO](#) [5]

LAS CHARLAS DE PREPARACIÓN AL PARTO CONSTAN DE 6 SESIONES TEÓRICAS EN LAS QUE SE ABORDA DE FORMA PROGRESIVA TODO EL PROCESO DEL EMBARAZO, PARTO Y POSPARTO.

- [Leer más sobre PREPARACIÓN AL PARTO](#) [5]

Páginas

- 1
- [2](#) [6]
- [3](#) [6]
- [última](#) [6]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/villarrobledo>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/7000pasosx-2>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/acompanamiento-y-cuidados-en-la-diabetes>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/descubriendo-sabores>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/paritour>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/preparacion-al-parto>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/villarrobledo?page=1>