

[INICIO A LA ALIMENTACION COMPLEMENTARIA](#) [1]

REFUERZO DE LA INFORMACIÓN DADA A MADRES Y PADRES EN LA CONSULTA, ASEGURANDO LOS CONOCIMIENTOS PARA UNA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA SALUDABLE Y BENEFICIOSA.

- [Leer más sobre INICIO A LA ALIMENTACION COMPLEMENTARIA](#) [1]

[EL CLUB DE LA MENOPAUSIA: ESPACIO SIN TABÚES.](#) [2]

ACTIVIDAD GRUPAL DIRIGIDA A MUJERES EN PERIMENOPAUSIA Y MENOPAUSIA, ORIENTADA AL ACOMPAÑAMIENTO Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD. OFRECE UN ESPACIO SEGURO PARA COMPARTIR EXPERIENCIAS, RESOLVER DUDAS Y PROMOVER EL AUTOCUIDADO Y EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL.

- [Leer más sobre EL CLUB DE LA MENOPAUSIA: ESPACIO SIN TABÚES.](#) [2]

[7000PASOSX](#) [3]

FOMENTO DEL EJERCICIO FÍSICO Y EL OCIO SALUDABLE EN LOS MUNICIPIOS DE CASTILLA-LA MANCHA

- [Leer más sobre 7000PASOSX](#) [3]

[CONEXIONES QUE TRANSFORMAN:VOLUNTARIADO CONTRA LA SOLEDAD](#) [4]

ACOMPAÑAMIENTO EN DOMICILIO O CENTRO DIA DE PERSONAS CON SOLEDAD NO DESEADA.

- [Leer más sobre CONEXIONES QUE TRANSFORMAN:VOLUNTARIADO CONTRA LA SOLEDAD](#) [4]

[GIMNASIA PARA MAYORES](#) [5]

ESTIMULACIÓN MOVILIDAD DE PERSONAS CON LIMITACION FUNCIONAL.

- [Leer más sobre GIMNASIA PARA MAYORES](#) [5]

Páginas

- 1
- [2](#) [6]
- [3](#) [6]
- [última](#) [6]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/munera>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/inicio-la-alimentacion-complementaria>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/el-club-de-la-menopausia-espacio-sin-tabues>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/7000pasosx-0>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/conexiones-que-transformanvoluntariado-contr-la-soledad>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/gimnasia-para-mayores>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/munera?page=1>