

[TALLER DE MEMORIA Y GERONTOGIMNASIA](#) [1]

ACTIVIDADES PARA EJERCITAR LA MEMORIA Y ACTIVIDADES FÍSICAS ADAPTADAS

- [Leer más sobre TALLER DE MEMORIA Y GERONTOGIMNASIA](#) [1]

[TALLER DE MEMORIA Y GERONTOGIMNASIA](#) [2]

ACTIVIDADES PARA EJERCITAR LA MEMORIA Y ACTIVIDADES FÍSICAS ADAPTADAS

- [Leer más sobre TALLER DE MEMORIA Y GERONTOGIMNASIA](#) [2]

[SESIONES DE PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL](#) [3]

ACTIVIDADES FÍSICAS Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA. LOGOPEDA. TRABAJO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO.

- [Leer más sobre SESIONES DE PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL](#) [3]

[RESTAURACIÓN DE MUEBLES](#) [4]

PERMITE CREAR UN ENTORNO DONDE SE FACILITA LA INTERACCIÓN VECINAL Y EL SENTIDO DE PERTENENCIA. UTILIZA LA LABOR MANUAL Y LA CREATIVIDAD COMO TERAPIA PARA MITIGAR LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS

- [Leer más sobre RESTAURACIÓN DE MUEBLES](#) [4]

Páginas

- [primera](#) [5]
- [<](#) [5]
- [1](#) [5]
- [2](#)

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/chinchilla?page=1>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-memoria-y-gerontogimnasia-0>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-memoria-y-gerontogimnasia>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/sesiones-de-promocion-de-la-autonomia-personal>

[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/restauracion-de-muebles>

[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/chinchilla>