

[RESTAURACIÓN DE MUEBLES](#) [1]

PERMITE CREAR UN ENTORNO DONDE SE FACILITA LA INTERACCIÓN VECINAL Y EL SENTIDO DE PERTENENCIA. UTILIZA LA LABOR MANUAL Y LA CREATIVIDAD COMO TERAPIA PARA MITIGAR LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS

- [Leer más sobre RESTAURACIÓN DE MUEBLES](#) [1]

[PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO](#) [2]

ACTIVIDADES FÍSICAS Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA

- [Leer más sobre PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO](#) [2]

[LUDOTECA](#) [3]

BIENESTAR EMOCIONAL

- [Leer más sobre LUDOTECA](#) [3]

[GIMNASIA DE MANTENIMIENTO](#) [4]

ACTIVIDADES FÍSICAS, EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN

- [Leer más sobre GIMNASIA DE MANTENIMIENTO](#) [4]

[CLUB DE LECTURA](#) [5]

LECTURA Y COMENTARIOS DE LIBROS. VISIONADO DE PELICULAS RELACIONADAS CON LOS LIBROS Y COMENTARIOS DE LAS MISMAS

- [Leer más sobre CLUB DE LECTURA](#) [5]

Páginas

- 1
- [2](#) [6]
- [3](#) [6]
- [última](#) [6]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/chinchilla>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/restauracion-de-muebles>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/programa-de-envejecimiento-activo>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/ludoteca>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/gimnasia-de-mantenimiento>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/club-de-lectura>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/chinchilla?page=1>