

[INVERTIR EN EJERCICIO ES GANAR INDEPENDENCIA](#) [1]

EJERCICIO INTEGRAL EN SILLA EN LA VIVIENDA TUTELADA PARA MEJORAR LA CAPACIDAD MUSCULAR Y EQUILIBRIO. FOMENTAR LA INDEPENDENCIA

- [Leer más sobre INVERTIR EN EJERCICIO ES GANAR INDEPENDENCIA](#) [1]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/sta-maria-de-los-llanos>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/invertir-en-ejercicio-es-ganar-independencia>