

GRUPO DE AYUDA MUTUA MAYORES ACTIVOS [1]

TÉCNICAS GRUPALES PARA LA PARTICIPACION ACTIVA, CON ACTIVIDADES DE MEMORIA, RELATOS Y CANCIONES.

- [Leer más sobre GRUPO DE AYUDA MUTUA MAYORES ACTIVOS](#) [1]

PASEOS SALUDABLES [2]

PASEO SALUDABLE PARA PROMOCIONAR ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y CREAR REDES VECINALES PARA PREVENIR SOLEDAD NO DESEADA.

- [Leer más sobre PASEOS SALUDABLES](#) [2]

DINAMIZACIÓN VECINAL, PARTICIPACIÓN SOCIAL Y FORTALECIMIENTO COMUNITARIO EN EL BARRIO DE LA GRANJA [3]

MANTENIMIENTO Y LA PROMOCIÓN DE LA SALUD, DESDE LA PERSPECTIVA DE LA PREVENCIÓN.

- [Leer más sobre DINAMIZACIÓN VECINAL, PARTICIPACIÓN SOCIAL Y FORTALECIMIENTO COMUNITARIO EN EL BARRIO DE LA GRANJA](#) [3]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real-1>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/grupo-de-ayuda-mutua-mayores-activos>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/paseos-saludables-12>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/dinamizacion-vecinal-participacion-social-y-fortalecimiento-comunitario-en-el-barrio-de-la>