

[JORNADA GASTRONÓMICA MULTICULTURAL](#) [1]

JORNADAS MULTICULTURALES PARA UNIR A PERSONAS DE DIFERENTES PAÍSES, FORTALECIENDO LA CONVIVENCIA VECINAL Y CONTRIBUYENDO A REDUCIR LA SOLEDAD NO DESEADA.

- [Leer más sobre JORNADA GASTRONÓMICA MULTICULTURAL](#) [1]

[HUERTO SALUDABLE CON LOS MÁS JÓVENES](#) [2]

VISITA ESCOLAR A LOS HUERTOS: ACTIVIDAD DIRIGIDA A NIÑOS Y PERSONAS MAYORES. LOS MAYORES, PROPIETARIOS DE LOS HUERTOS, GUIARÁN A LOS ALUMNOS DEL COLEGIO EN UN RECORRIDO DONDE PODRÁN COMPARTIR SUS CONOCIMIENTOS SOBRE AGRICULTURA Y LA VIDA EN EL CAMPO. LOS NIÑOS APRENDERÁN DE PRIMERA MANO CÓMO SE CULTIVA Y SE CUIDA LA TIERRA, MIENTRAS QUE LOS MAYORES TENDRÁN LA OPORTUNIDAD DE TRANSMITIR SU EXPERIENCIA, SENTIRSE ÚTILES Y VALORADOS POR LA SOCIEDAD.

- [Leer más sobre HUERTO SALUDABLE CON LOS MÁS JÓVENES](#) [2]

[SEMANA SALUD SISANTE: CONEXIÓN DIGITAL INTERGENERACIONAL](#) [3]

SEMANA DE LA SALUD EN SISANTE ORGANIZADA PARA REALIZAR UN APRENDIZAJE INTERACTIVOS DE LOS RECURSOS DIGITALES

- [Leer más sobre SEMANA SALUD SISANTE: CONEXIÓN DIGITAL INTERGENERACIONAL](#) [3]

[ALIMENTACIÓN SALUDABLE DESDE CASA](#) [4]

HÁBITOS ALIMENTARIOS DESDE EL ENTORNO FAMILIAR. MENÚS EQUILIBRADOS. ELECCIÓN DE ALIMENTOS SALUDABLES Y LA PREVENCIÓN DE HÁBITOS ALIMENTARIOS POCO SALUDABLES.

- [Leer más sobre ALIMENTACIÓN SALUDABLE DESDE CASA](#) [4]

[7000PASOSX](#) [5]

FOMENTO DEL EJERCICIO FÍSICO Y EL OCIO SALUDABLE EN LOS MUNICIPIOS DE CASTILLA-LA MANCHA

- [Leer más sobre 7000PASOSX](#) [5]

Páginas

- 1
- [2](#) [6]
- [3](#) [6]
- [última](#) [6]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/sisante>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/jornada-gastronomica-multicultural>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/huerto-saludable-con-los-mas-jovenes>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/semana-salud-sisante-conexion-digital-intergeneracional>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/alimentacion-saludable-desde-casa>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/7000pasosx-8>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/sisante?page=1>