

[INICIO A LA ALIMENTACION COMPLEMENTARIA](#) [1]

REFUERZO DE LA INFORMACIÓN DADA A MADRES Y PADRES EN LA CONSULTA, ASEGURANDO LOS CONOCIMIENTOS PARA UNA ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA SALUDABLE Y BENEFICIOSA.

- [Leer más sobre INICIO A LA ALIMENTACION COMPLEMENTARIA](#) [1]

[LIBROS QUE CURAN](#) [2]

LECTURA PARA AYUDAR A LOS PACIENTES EN SUS DIFERENTES PROCESOS DE SALUD. ACTIVIDAD REALIZADA EN COLABORACIÓN CON LA BIBLIOTECARIA DE MUNERA

- [Leer más sobre LIBROS QUE CURAN](#) [2]

[GRUPO AYUDA MUTUA DIABETES](#) [3]

ACTIVIDAD GRUPAL DIRIGIDA A PERSONAS CON DIABETES, CENTRADA EN LA CAPACITACIÓN PARA EL AUTOCUIDADO Y CONTROL DE LA ENFERMEDAD. FAVORECE EL INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS, EL APOYO ENTRE IGUALES Y LA ADQUISICIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES PARA MEJORAR EL CONTROL GLUCÉMICO Y PREVENIR COMPLICACIONES.

- [Leer más sobre GRUPO AYUDA MUTUA DIABETES](#) [3]

[EL CLUB DE LA MENOPAUSIA: ESPACIO SIN TABÚES.](#) [4]

ACTIVIDAD GRUPAL DIRIGIDA A MUJERES EN PERIMENOPAUSIA Y MENOPAUSIA, ORIENTADA AL ACOMPAÑAMIENTO Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD. OFRECE UN ESPACIO SEGURO PARA COMPARTIR EXPERIENCIAS, RESOLVER DUDAS Y PROMOVER EL AUTOCUIDADO Y EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL.

- [Leer más sobre EL CLUB DE LA MENOPAUSIA: ESPACIO SIN TABÚES.](#) [4]

[GRUPO DE APOYO EN EL DUELO](#) [5]

PERSONAS QUE SE REUNEN PARA COMPARTIR EXPERIENCIAS EN TORNO A SU PROCESO DE DUELO

- [Leer más sobre GRUPO DE APOYO EN EL DUELO](#) [5]

Páginas

- 1
- [2](#) [6]
- [3](#) [6]
- [última](#) [6]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/munera>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/inicio-la-alimentacion-complementaria>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/libros-que-curan>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/grupo-ayuda-mutua-diabetes>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/el-club-de-la-menopausia-espacio-sin-tabues>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/grupo-de-apoyo-en-el-duelo>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/munera?page=1>