

[COLETOUR](#) [1]

USO DE RECURSOS SANITARIOS, DESAYUNO SALUDABLE Y VISITA GUIADA AL CENTRO DE SALUD.

- [Leer más sobre COLETOUR](#) [1]

[LACTANCIA Y PUERPERIO](#) [2]

VALORACIÓN DE LA LACTANCIA, POSTURAS, SUCCIÓN. RESOLUCIÓN DUDAS SOBRE LACTANCIA, COMPORTAMIENTO RN. RESOLUCIÓN PROBLEMAS RELACIONADOS CON CRIANZA RN. ESCUCHA ACTIVA A PUÉRPERAS.

- [Leer más sobre LACTANCIA Y PUERPERIO](#) [2]

[EDUCACIÓN MATERNA](#) [3]

PREPARACIÓN AL PARTO, FÍSICA, PSÍQUICA Y EMOCIONALMENTE. SE EXPLICAN CUIDADOS DEL RN EN COORDINACIÓN CON EQUIPO DE PEDIATRÍA. SE EXPLICA PROCEDIMIENTO BUROCRACIA EN COORDINACIÓN CON TRABAJADORA SOCIAL. SE FOMENTA E INSTRUYE EN LACTANCIA MATERNA. SE EXPLICA CUIDADOS EN PUERPERIO.

- [Leer más sobre EDUCACIÓN MATERNA](#) [3]

[ALIMENTACIÓN Y DEPORTE EN LA LUDOTECA](#) [4]

ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ACTIVIDAD FÍSICA.

LAS ACTIVIDADES SON LAS SIGUIENTES (SE PUEDEN IR MODIFICANDO):- CUENTO “EL VIAJE DEL BRÓCOLI”: SE CUENTA EL CUENTO PARA FOMENTAR LA REFLEXIÓN SOBRE UNA DIETA EQUILIBRADA.

-JUEGO CON DIBUJOS GRANDES DE MUÑECOS Y VELCRO: EXPLICAS A LOS NIÑOS QUE TIENEN QUE COLOCAR LOS ALIMENTOS QUE LES DEMOS EN EL MUÑECO “CONTENTO” SI SON ALIMENTOS SALUDABLES Y EN EL “TRISTE” SI SON ALIMENTOS NO SALUDABLES.

- CRUCIGRAMA TEMÁTICO (SOBRE ACTIVIDADES SALUDABLES DE LA VIDA COTIDIANA), PARA LOS MÁS MAYORES.

- DIBUJO PARA LOS MÁS PEQUEÑOS.

- [Leer más sobre ALIMENTACIÓN Y DEPORTE EN LA LUDOTECA](#) [4]

[JORNADAS ALZHEIMER](#) [5]

INFORMACIÓN SOBRE DIVERSOS TEMAS RELACIONADOS CON EL ALZHEIMER

- [Leer más sobre JORNADAS ALZHEIMER](#) [5]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/manzanares>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/coletour>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/lactancia-y-puerperio>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/educacion-maternal-0>

[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/alimentacion-y-deporte-en-la-ludoteca>

[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/jornadas-alzheimer-0>