

[RECETA PARA AÑADIR VIDA A LOS AÑOS](#) [1]

RECOMENDACIONES SOBRE DIETA, ACTIVIDAD FÍSICA, SUEÑO Y SEXUALIDAD.

- [Leer más sobre RECETA PARA AÑADIR VIDA A LOS AÑOS](#) [1]

[ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES](#) [2]

PROMOVER LA ACTIVIDAD FÍSICA EN TODAS LAS EDADES

- [Leer más sobre ACTIVIDADES DEPORTIVAS MUNICIPALES](#) [2]

[FORTALECIMIENTO DEL SUELO PÉLVICO EN EL POSTPARTO.](#) [3]

CUIDADO Y EJERCICIOS DEL SUELO PÉLVICO.

- [Leer más sobre FORTALECIMIENTO DEL SUELO PÉLVICO EN EL POSTPARTO.](#) [3]

[GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA](#) [4]

ESPACIO DE APOYO Y ORIENTACIÓN SOBRE LACTANCIA MATERNA.

- [Leer más sobre GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA](#) [4]

[TALLER ALIMENTACION SALUDABLE](#) [5]

ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA POBLACIÓN MAYOR DE 64 AÑOS. ELABORACIÓN DE RECETAS CON BAJO NIVEL DE COMPLEJIDAD CON LA INCLUSIÓN DE INGREDIENTES QUE GARANTICEN LA INGESTA DE NUTRIENTE ADECUADOS A LA EDAD PARA PREVENIR PROBLEMAS DE SALUD CARDIOVASCULARES

- [Leer más sobre TALLER ALIMENTACION SALUDABLE](#) [5]

Páginas

- 1
- [2](#) [6]
- [3](#) [6]
- [última](#) [6]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/villacanas>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/receta-para-anadir-vida-los-anos>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/actividades-deportivas-municipales>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/fortalecimiento-del-suelo-pelvico-en-el-postparto>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/grupo-de-apoyo-la-lactancia-materna-1>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-alimentacion-saludable>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/villacanas?page=1>