

- [Leer más sobre](#) [1]

PREVENCIÓN DE FRAGILIDAD Y DETERIORO FUNCIONAL EN MAYORES DE 70 AÑOS JUNTO CON PRESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA Y/O EJERCICIO SALUDABLE [2]

PREVENCIÓN DE FRAGILIDAD Y DETERIORO FUNCIONAL EN MAYORES DE 70 AÑOS JUNTO CON PRESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA Y/O EJERCICIO SALUDABLE

- [Leer más sobre PREVENCIÓN DE FRAGILIDAD Y DETERIORO FUNCIONAL EN MAYORES DE 70 AÑOS JUNTO CON PRESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA Y/O EJERCICIO SALUDABLE](#) [2]

PRESCRIPCIÓN SOCIAL DE GANCHILLO: RELACIONES Y ALIANZAS [3]

PARTICIPACIÓN EN UN PROYECTO COLECTIVO A TRAVÉS DEL GANCHILLO, DONDE LA GENTE TIENE QUE COMUNICARSE Y DEBATIR COMO LLEVAR A CABO LA ACTIVIDAD, Y POSTERIORMENTE CELEBRAR LOS RESULTADOS CONSEGUIDOS.

- [Leer más sobre PRESCRIPCIÓN SOCIAL DE GANCHILLO: RELACIONES Y ALIANZAS](#) [3]

QUÉ LE GUSTA A LA ESPALDA Y CONSCIENCIA CORPORAL Y RESPIRATORIA [4]

HÁBITOS SALUDABLES DESDE LA ACTIVIDAD FÍSICA, EL MOVIMIENTO CONSCIENTE, TÉCNICAS RESPIRATORIAS DE COHERENCIA CARDIACA PARA CONOCER MEJOR EL PROPIO CUERPO Y PROMOVER LA SALUD Y PREVENIR PROBLEMAS FÍSICOS Y EMOCIONALES ENTRE EL ALUMNADO.

- [Leer más sobre QUÉ LE GUSTA A LA ESPALDA Y CONSCIENCIA CORPORAL Y RESPIRATORIA](#) [4]
- [Leer más sobre](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [<](#) [7]
- [1](#) [6]
- [2](#) [8]
- [3](#) [9]
- [4](#) [10]
- [5](#) [11]
- [6](#) [7]
- [7](#)
- [8](#) [12]
- [9](#) [13]
- [>](#) [12]
- [última](#) [13]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/guadalajara?page=6>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/node/191110>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/prevencion-de-fragilidad-y-deterioro-funcional-en-mayores-de-70-anos-junto-con-prescripcion>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/prescripcion-social-de-ganchillo-relaciones-y-alianzas>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/que-le-gusta-la-espalda-y-consciencia-corporal-y-respiratoria>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/node/191111>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/guadalajara>
[7] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/guadalajara?page=5>

- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/guadalajara?page=1>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/guadalajara?page=2>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/guadalajara?page=3>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/guadalajara?page=4>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/guadalajara?page=7>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/guadalajara?page=8>