

UN, DOS, TRES...RECUERDA OTRA VEZ [1]

PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO, ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y EL FORTALECIMIENTO DE LAS RELACIONES SOCIALES ENTRE LAS PERSONAS PARTICIPANTES.

- [Leer más sobre UN, DOS, TRES...RECUERDA OTRA VEZ \[1\]](#)

PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE CUIDADOS [2]

PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE CUIDADOS (PAC), PERSIGUE MEJORANDO LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS EN SITUACIÓN DE ENFERMEDAD AVANZADA, PERMITIENDO PROCESOS DE COMUNICACIÓN, DE TOMA DE DECISIONES Y GARANTIZANDO LA AUTONOMÍA, LAS PREFERENCIAS, VALORES Y DESEOS DE LA PERSONA Y SU FAMILIA.

- [Leer más sobre PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE CUIDADOS \[2\]](#)

TALLER PARA CUIDADORES DE PACIENTES INMOVILIZADOS. [3]

NOCIONES BÁSICAS SOBRE LA FORMA CORRECTA DE MOVILIZAR A LOS USUARIOS, PREVENIR LA APARICIÓN DE ULCERAS POR PRESIÓN, FACILITAR ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA Y OPORTUNA, MOVILIZACIONES PASIVAS E HIGIENE ÓPTIMA A LOS USUARIOS CON RESTRICCIÓN DE LA MOVILIDAD AUTÓNOMA.

- [Leer más sobre TALLER PARA CUIDADORES DE PACIENTES INMOVILIZADOS. \[3\]](#)

ENVEJECIMIENTO EXITOSO. PREVENCIÓN DE FRAGILIDAD EN PERSONAS MAYORES [4]

MANTENER LA FUNCIONALIDAD Y PREVENIR LA FRAGILIDAD EN LAS PERSONAS MAYORES DE 70 AÑOS.

- [Leer más sobre ENVEJECIMIENTO EXITOSO. PREVENCIÓN DE FRAGILIDAD EN PERSONAS MAYORES \[4\]](#)

PRESCRIPCION SOCIAL DE GANCHILLO: RELACIONES Y ALIANZAS [5]

PARTICIPACIÓN EN UN PROYECTO COLECTIVO A TRAVÉS DEL GANCHILLO, DONDE LA GENTE TIENE QUE COMUNICARSE Y DEBATIR COMO LLEVAR A CABO LA ACTIVIDAD, Y POSTERIORMENTE CELEBRAR LOS RESULTADOS CONSEGUIDOS.

- [Leer más sobre PRESCRIPCION SOCIAL DE GANCHILLO: RELACIONES Y ALIANZAS \[5\]](#)

Páginas

- [1](#)
- [2](#) [6]
- [3](#) [7]
- [4](#) [8]
- [5](#) [9]
- [6](#) [10]
- [7](#) [11]
- [8](#) [12]
- [9](#) [13]
- [»](#) [6]
- [última](#) [13]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/guadalajara>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/un-dos-tresrecuerda-otra-vez>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/planificacion-anticipada-de-cuidados>

- [3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-para-cuidadores-de-pacientes-inmovilizados>
- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/envejecimiento-exitoso-prevencion-de-fragilidad-en-personas-mayores>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/prescripcion-social-de-ganchillo-relaciones-y-alianzas>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/guadalajara?page=1>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/guadalajara?page=2>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/guadalajara?page=3>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/guadalajara?page=4>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/guadalajara?page=5>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/guadalajara?page=6>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/guadalajara?page=7>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/guadalajara?page=8>