

[7000PASOSX](#) [1]

FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL OCIO SALUDABLE EN LOS MUNICIPIOS DE CASTILLA-LA MANCHA

- [Leer más sobre 7000PASOSX](#) [1]
- [Leer más sobre](#) [2]

[SEMANA SALUD SISANTE: CONEXIÓN DIGITAL INTERGENERACIONAL](#) [3]

SEMANA DE LA SALUD EN SISANTE ORGANIZADA PARA REALIZAR UN APRENDIZAJE INTERACTIVO DE LOS RECURSOS DIGITALES

- [Leer más sobre SEMANA SALUD SISANTE: CONEXIÓN DIGITAL INTERGENERACIONAL](#) [3]

[EJERCICIO FÍSICO PARA PREVENCIÓN DE LA FRAGILIDAD Y SARCOPENIA](#) [4]

EJERCICIO MULTICOMPONENTE PARA MAYORES PARA MEJORAR FUERZA, MOVILIDAD Y EQUILIBRIO.

- [Leer más sobre EJERCICIO FÍSICO PARA PREVENCIÓN DE LA FRAGILIDAD Y SARCOPENIA](#) [4]

[ABORDAJE SOLEDAD NO DESEADA](#) [5]

ESTABLECER LAZOS ENTRE LAS PERSONAS MAYORES EN RIESGO DE AISLAMIENTO SOCIAL Y LA COMUNIDAD Y FACILITARLES HERRAMIENTAS PARA RELACIONARSE CON SU ENTORNO.

- [Leer más sobre ABORDAJE SOLEDAD NO DESEADA](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [1](#) [7]
- ...
- [3](#) [8]
- [4](#) [9]
- [5](#) [10]
- [6](#) [7]
- 7
- [8](#) [11]
- [9](#) [12]
- [10](#) [13]
- [11](#) [14]
- ...
- [12](#) [11]
- [última](#) [15]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/cuenca?page=6>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/7000pasosx-7>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/node/191080>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/semana-salud-sisante-conexion-digital-intergeneracional>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/ejercicio-fisico-para-prevencion-de-la-fragilidad-y-sarcopenia>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/abordaje-soledad-no-deseada>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/cuenca>
[7] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/cuenca?page=5>
[8] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/cuenca?page=2>

- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/cuenca?page=3>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/cuenca?page=4>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/cuenca?page=7>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/cuenca?page=8>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/cuenca?page=9>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/cuenca?page=10>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/cuenca?page=12>