

## **[PARQUE BIOSALUDABLE: APRENDE A ENTRENAR](#) [1]**

SESIÓN GUIADA PARA APRENDER A MANEJAR CORRECTAMENTE LOS APARATOS DEL PARQUE DE MAYORES.

- [Leer más sobre PARQUE BIOSALUDABLE: APRENDE A ENTRENAR](#) [1]

## **[LECTURA TERAPÉUTICA](#) [2]**

GRUPO DE LECTURA PARA REDUCIR LA SOLEDAD NO DESEADA

- [Leer más sobre LECTURA TERAPÉUTICA](#) [2]

## **[CONTROLA EL DOLOR DE TUS ARTICULACIONES](#) [3]**

AUTOCUIDADO PARA PACIENTES CON PATOLOGÍAS CRÓNICAS MUSCULO-ESQUELÉTICAS. LOS EJERCICIOS DE AUTOCUIDADO SERÁN CREADOS Y PAUTADOS POR FISIOTERAPEUTA DEL CS, SEGÚN LAS NECESIDADES DE LOS PACIENTES.

- [Leer más sobre CONTROLA EL DOLOR DE TUS ARTICULACIONES](#) [3]
- [Leer más sobre](#) [4]

## **[TALLER DE MEMORIA Y GERONTOGIMNASIA](#) [5]**

ACTIVIDADES PARA EJERCITAR LA MEMORIA Y ACTIVIDADES FÍSICAS ADAPTADAS

- [Leer más sobre TALLER DE MEMORIA Y GERONTOGIMNASIA](#) [5]

## **Páginas**

- [primera](#) [6]
- [⏪](#) [7]
- ...
- [3](#) [8]
- [4](#) [9]
- [5](#) [10]
- [6](#) [7]
- 7
- [8](#) [11]
- [9](#) [12]
- [10](#) [13]
- [11](#) [14]
- ...
- [⏩](#) [11]
- [última](#) [15]

---

**Source URL:** <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=6>

### **Links**

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/parque-biosaludable-aprende-entrenar>  
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/lectura-terapeutica>  
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/controla-el-dolor-de-tus-articulaciones>  
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/node/190850>  
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-memoria-y-gerontogimnasia-0>  
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete>  
[7] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=5>  
[8] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=2>  
[9] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=3>  
[10] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=4>

- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=7>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=8>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=9>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=10>
- [15] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=15>