

EL CLUB DE LA MENOPAUSIA: ESPACIO SIN TABÚES. [1]

ACTIVIDAD GRUPAL DIRIGIDA A MUJERES EN PERIMENOPAUSIA Y MENOPAUSIA, ORIENTADA AL ACOMPAÑAMIENTO Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD. OFRECE UN ESPACIO SEGURO PARA COMPARTIR EXPERIENCIAS, RESOLVER DUDAS Y PROMOVER EL AUTOCUIDADO Y EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL.

- [Leer más sobre EL CLUB DE LA MENOPAUSIA: ESPACIO SIN TABÚES.](#) [1]

GRUPO DE APOYO EN EL DUELO [2]

PERSONAS QUE SE REUNEN PARA COMPARTIR EXPERIENCIAS EN TORNO A SU PROCESO DE DUELO

- [Leer más sobre GRUPO DE APOYO EN EL DUELO](#) [2]

CONEXIONES QUE TRANSFORMAN:VOLUNTARIADO CONTRA LA SOLEDAD [3]

ACOMPAÑAMIENTO EN DOMICILIO O CENTRO DIA DE PERSONAS CON SOLEDAD NO DESEADA.

- [Leer más sobre CONEXIONES QUE TRANSFORMAN:VOLUNTARIADO CONTRA LA SOLEDAD](#) [3]

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES (15 DE NOVIEMBRE) [4]

JORNADA EDUCATIVA PARA LA POBLACIÓN GENERAL CENTRADA EN LA PREVENCIÓN, EL CONTROL Y EL MANEJO DE LA DIABETES MEDIANTE HÁBITOS SALUDABLES.

- [Leer más sobre DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES \(15 DE NOVIEMBRE\)](#) [4]

PASEOS SALUDABLES POR EL BONILLO [5]

PASEOS SALUDABLES CON TRAYECTOS DISEÑADOS PARA FOMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA DIARIA Y ACCESIBLE A LA POBLACIÓN. Y TAMBIÉN FOMENTAR LAS RELACIONES INTERPERSONALES ENTRE LOS PARTICIPANTES. EL AYUNTAMIENTO COLABORARÁ PROPORCIONANDO TAMBIÉN SEGURIDAD AL RECORRIDO, SI ASÍ LO PRECISARA.

- [Leer más sobre PASEOS SALUDABLES POR EL BONILLO](#) [5]

Páginas

- 1
- [2](#) [6]
- [3](#) [7]
- [4](#) [8]
- [5](#) [9]
- [6](#) [10]
- [7](#) [11]
- [8](#) [12]
- [9](#) [13]
- ...
- [»](#) [6]
- [última](#) [14]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/el-club-de-la-menopausia-espacio-sin-tabues>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/grupo-de-apoyo-en-el-duelo>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/conexiones-que-transformanvoluntariado-contra-la-soledad>

- [4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/dia-mundial-de-la-diabetes-15-de-noviembre>
- [5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/paseos-saludables-por-el-bonillo>
- [6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=1>
- [7] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=2>
- [8] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=3>
- [9] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=4>
- [10] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=5>
- [11] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=6>
- [12] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=7>
- [13] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=8>
- [14] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/albacete?page=15>