

[RESTAURACIÓN DE MUEBLES](#) [1]

PERMITE CREAR UN ENTORNO DONDE SE FACILITA LA INTERACCIÓN VECINAL Y EL SENTIDO DE PERTENENCIA. UTILIZA LA LABOR MANUAL Y LA CREATIVIDAD COMO TERAPIA PARA MITIGAR LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS

- [Leer más sobre RESTAURACIÓN DE MUEBLES](#) [1]

[CLUB DE LECTURA](#) [2]

LECTURA Y COMENTARIOS DE LIBROS. VISIONADO DE PELICULAS RELACIONADAS CON LOS LIBROS Y COMENTARIA DE LAS MISMAS

- [Leer más sobre CLUB DE LECTURA](#) [2]

[SESIONES DE PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL](#) [3]

ACTIVIDADES FÍSICAS Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA. LOGOPEDA. TRABAJO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO.

- [Leer más sobre SESIONES DE PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL](#) [3]

[GIMNASIA DE MANTENIMIENTO](#) [4]

ACTIVIDADES FÍSICAS, EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN

- [Leer más sobre GIMNASIA DE MANTENIMIENTO](#) [4]

[PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO](#) [5]

ACTIVIDADES FÍSICAS Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA

- [Leer más sobre PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO](#) [5]

Páginas

- 1
- [2](#) [6]
- [3](#) [6]
- [última](#) [6]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/hoya-gonzalo>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/restauracion-de-muebles>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/club-de-lectura>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/sesiones-de-promocion-de-la-autonomia-personal>

[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/gimnasia-de-mantenimiento>

[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/programa-de-envejecimiento-activo>

[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/hoya-gonzalo?page=1>