

[TALLER DE HÁBITOS QUE DAN VIDA](#) [1]

RECOMENDACIONES RELACIONADAS CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES RESPECTO A LA ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA FUNDAMENTALMENTE CON EL OBJETIVO DE REDUCIR LOS FACTORES DE RIESGO EN ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

- [Leer más sobre TALLER DE HÁBITOS QUE DAN VIDA](#) [1]

[MARCHA SALUDABLE](#) [2]

PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA COMO HÁBITO DE VIDA SALUDABLE. RUTAS SENCILLAS POR LA CIUDAD

- [Leer más sobre MARCHA SALUDABLE](#) [2]

[MARCHA SALUDABLE](#) [3]

PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA COMO HÁBITO DE VIDA SALUDABLE. RUTAS SENCILLAS POR LA CIUDAD

- [Leer más sobre MARCHA SALUDABLE](#) [3]

[TALLER ALIMENTACION SALUDABLE](#) [4]

ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA POBLACIÓN MAYOR DE 64 AÑOS. ELABORACIÓN DE RECETAS CON BAJO NIVEL DE COMPLEJIDAD CON LA INCLUSIÓN DE INGREDIENTES QUE GARANTICEN LA INGESTA DE NUTRIENTE ADECUADOS A LA EDAD PARA PREVENIR PROBLEMAS DE SALUD CARDIOVASCULARES

- [Leer más sobre TALLER ALIMENTACION SALUDABLE](#) [4]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/villa-de-don-fadrique>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-habitos-que-dan-vida>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/marcha-saludable>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/marcha-saludable-0>

[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-alimentacion-saludable>