

[ACOMPANAMIENTO Y CUIDADOS EN LA DIABETES](#) [1]

PROGRAMA DIRIGIDO A PROPORCIONAR INFORMACIÓN, APOYO Y EDUCACIÓN PARA EL MANEJO ADECUADO DE LA DIABETES MEDIANTE TALLERES PRÁCTIVOS. INCLUYE RECOMENDACIONES SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE, ACTIVIDAD FÍSICA, CONTROL DE LA GLUCOSA, USO CORRECTO DE LA MEDICACIÓN O INSULINA Y CONOCIMIENTO DE LA ENFERMEDAD.

- [Leer más sobre ACOMPANAMIENTO Y CUIDADOS EN LA DIABETES](#) [1]

[TALLER DE REBOZO: TRADICIÓN Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO](#) [2]

TALLER PRÁCTICO CON EL USO DE UNA TELA TRADICIONAL PARA REALIZAR TÉCNICAS DE BALANCEO Y CONTENCIÓN DEL CUERPO. AYUDA A ALIVIAR MOLESTIAS DEL EMBARAZO, FAVORECER LA RELAJACIÓN Y PREPARAR EL CUERPO PARA EL PARTO.

- [Leer más sobre TALLER DE REBOZO: TRADICIÓN Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO](#) [2]

[DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES \(15 DE NOVIEMBRE\)](#) [3]

JORNADA EDUCATIVA PARA LA POBLACIÓN GENERAL CENTRADA EN LA PREVENCIÓN, EL CONTROL Y EL MANEJO DE LA DIABETES MEDIANTE HÁBITOS SALUDABLES.

- [Leer más sobre DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES \(15 DE NOVIEMBRE\)](#) [3]

[PREPARACIÓN AL PARTO](#) [4]

LAS CHARLAS DE PREPARACIÓN AL PARTO CONSTAN DE 6 SESIONES TEÓRICAS EN LAS QUE SE ABORDA DE FORMA PROGRESIVA TODO EL PROCESO DEL EMBARAZO, PARTO Y POSPARTO.

- [Leer más sobre PREPARACIÓN AL PARTO](#) [4]

[TALLER: FOMENTANDO LA LACTANCIA MATERNA](#) [5]

TALLER PRÁCTICO DIRIGIDO A MADRES Y FAMILIAS PARA APRENDER LAS PRINCIPALES POSTURAS DE LACTANCIA, DIFICULTADES Y MEJORAR LA TÉCNICA DE AMAMANTAMIENTO.

- [Leer más sobre TALLER: FOMENTANDO LA LACTANCIA MATERNA](#) [5]

Páginas

- 1
- [2](#) [6]
- [3](#) [6]
- [última](#) [6]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/villarrobledo>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/acompanamiento-y-cuidados-en-la-diabetes-0>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-rebozo-tradicion-y-cuidados-en-el-embarazo>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/dia-mundial-de-la-diabetes-15-de-noviembre>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/preparacion-al-parto-1>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-fomentando-la-lactancia-materna>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/villarrobledo?page=1>