

[FOMENTO DE LA AUTONOMÍA DEPENDIENTES](#) [1]

ESTIMULACIÓN, COGNITIVA, SENSORIAL Y FUNCIONAL COMO FISIOTERAPIA PARA FOMENTAR LA AUTONOMÍA.

- [Leer más sobre FOMENTO DE LA AUTONOMÍA DEPENDIENTES](#) [1]

[PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN MAYORES](#) [2]

CONSEJOS PARA LA PREVENCIÓN DE CAÍDAS TANTO DENTRO COMO FUERA DEL HOGAR.

- [Leer más sobre PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN MAYORES](#) [2]

[7000PASOSX](#) [3]

FOMENTO DEL EJERCICIO FÍSICO Y EL OCIO SALUDABLE EN LOS MUNICIPIOS DE CASTILLA-LA MANCHA

- [Leer más sobre 7000PASOSX](#) [3]

[MESA INFORMATIVA DIABETES MELLITUS](#) [4]

DÍA INTERNACIONAL DE LA DIABETES. MANEJO DE LA DIABETES, RECOMENDACIONES HIGIÉNICO DIETÉTICAS. CONTROLES DE GLUCEMIA.

- [Leer más sobre MESA INFORMATIVA DIABETES MELLITUS](#) [4]

[GIMNASIA PARA MAYORES](#) [5]

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO DIRIGIDO A PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS DISEÑADA PARA PROMOVER UN ESTILO DE VIDA ACTIVO Y SALUDABLE.

- [Leer más sobre GIMNASIA PARA MAYORES](#) [5]

Páginas

- 1
- [2](#) [6]
- [3](#) [6]
- [última](#) [6]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/san-clemente>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/fomento-de-la-autonomia-dependientes>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/prevencion-de-caidas-en-mayores>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/7000pasosx-14>

[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/mesa-informativa-diabetes-mellitus>

[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/gimnasia-para-mayores-0>

[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/san-clemente?page=1>