

LIBROS QUE CURAN [1]

LECTURA PARA AYUDAR A LOS PACIENTES EN SUS DIFERENTES PROCESOS DE SALUD. ACTIVIDAD REALIZADA EN COLABORACIÓN CON LA BIBLIOTECARIA DE MUNERA

- [Leer más sobre LIBROS QUE CURAN](#) [1]

CUIDÁNDONOS PARA PODER CUIDAR [2]

AUXILIARES DE AYUDA A DOMICILIO O CUIDADORES PRINCIPALES DE PACIENTES, EN LOS QUE SE LES AYUDA EN SU FORMACIÓN Y DESCARGA EMOCIONAL

- [Leer más sobre CUIDÁNDONOS PARA PODER CUIDAR](#) [2]

GRUPO AYUDA MUTUA DIABETES [3]

ACTIVIDAD GRUPAL DIRIGIDA A PERSONAS CON DIABETES, CENTRADA EN LA CAPACITACIÓN PARA EL AUTOCUIDADO Y CONTROL DE LA ENFERMEDAD. FAVORECE EL INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS, EL APOYO ENTRE IGUALES Y LA ADQUISICIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES PARA MEJORAR EL CONTROL GLUCÉMICO Y PREVENIR COMPLICACIONES.

- [Leer más sobre GRUPO AYUDA MUTUA DIABETES](#) [3]

EL CLUB DE LA MENOPAUSIA: ESPACIO SIN TABÚES. [4]

ACTIVIDAD GRUPAL DIRIGIDA A MUJERES EN PERIMENOPAUSIA Y MENOPAUSIA, ORIENTADA AL ACOMPAÑAMIENTO Y EDUCACIÓN PARA LA SALUD. OFRECE UN ESPACIO SEGURO PARA COMPARTIR EXPERIENCIAS, RESOLVER DUDAS Y PROMOVER EL AUTOCUIDADO Y EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL.

- [Leer más sobre EL CLUB DE LA MENOPAUSIA: ESPACIO SIN TABÚES.](#) [4]

Páginas

- [primera](#) [5]
- [<](#) [5]
- [1](#) [5]
- [2](#)

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/munera?page=1>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/libros-que-curan>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/cuidandonos-para-poder-cuidar>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/grupo-ayuda-mutua-diabetes>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/el-club-de-la-menopausia-espacio-sin-tabues>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/munera>