

[7000PASOSX](#) [1]

FOMENTO DEL EJERCICIO FÍSICO Y EL OCIO SALUDABLE EN LOS MUNICIPIOS DE CASTILLA-LA MANCHA

- [Leer más sobre 7000PASOSX](#) [1]

[TALLER DE EJERCICIO FÍSICO EN LAS PEDROÑERAS.](#) [2]

EJERCICIO TERAPÉUTICO DISEÑADO PARA PROMOVER LA INDEPENDENCIA DE LOS MAYORES, MEJORAR SU ESTADO FÍSICO Y AUMENTAR SU MASA MUSCULAR, FAVORECIENDO ASÍ UNA RECUPERACIÓN MÁS RÁPIDA Y EFECTIVA.

- [Leer más sobre TALLER DE EJERCICIO FÍSICO EN LAS PEDROÑERAS.](#) [2]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/las-pedroneras>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/7000pasosx-1>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-ejercicio-fisico-en-las-pedroneras>