

PASEOS SALUDABLES MAYORES [1]

ACOMPañAMIENTO EN PASEOS A PERSONAS CON DIVERSO GRADO DE AUTONOMÍA Y MOVILIDAD, INGRESADAS, O NO, EN RESIDENCIAS PARA PERSONAS MAYORES

- [Leer más sobre PASEOS SALUDABLES MAYORES](#) [1]

AFRONTAMIENTO ACTIVO DOLOR PERSISTENTE [2]

INFORMACIÓN PARA CONOCER EL DOLOR JUNTO CON ACTIVIDADES DE AFRONTAMIENTO ACTIVO

- [Leer más sobre AFRONTAMIENTO ACTIVO DOLOR PERSISTENTE](#) [2]

ESPAÑOL PARA PERSONAS EXTRANJERAS [3]

CLASES PARA ENSEÑAR ESPAÑOL

- [Leer más sobre ESPAÑOL PARA PERSONAS EXTRANJERAS](#) [3]

GRUPOS DE APOYO [4]

ESPACIO DE ENCUENTRO DONDE PERSONAS TRASPLANTADAS, EN LISTA DE ESPERA Y FAMILIARES PUEDEN COMPARTIR SUS DUDAS, INQUIETUDES, MIEDOS E INSEGURIDADES REFERENTES AL PROCESO.

- [Leer más sobre GRUPOS DE APOYO](#) [4]

MANUALIDADES_MAYORES [5]

MANTENIMIENTO DE FUNCIONES COGNITIVAS Y PSICOMOTRICIDAD FINA A TRAVÉS DE TRABAJOS DE MANUALIDADES; AMPLIACIÓN DE LA RED SOCIAL

- [Leer más sobre MANUALIDADES_MAYORES](#) [5]

Páginas

- 1
- [2](#) [6]
- [3](#) [6]
- [última](#) [6]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/valdepenas-ii>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/paseos-saludables-mayores>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/afrontamiento-activo-dolor-persistente>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/espanol-para-personas-extranjeras>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/grupos-de-apoyo>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/manualidadesmayores>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/valdepenas-ii?page=1>