

LACTANCIA, EMBARAZO, PUERPERIO [1]

FOMENTO Y EL MANTENIMIENTO DE LA LACTANCIA MATERNA CON PERIODICIDAD QUINCENAL.

- [Leer más sobre LACTANCIA, EMBARAZO, PUERPERIO](#) [1]

ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y PREVENCIÓN DE CAÍDAS [2]

CONOCER Y APRENDER A UTILIZAR LOS ELEMENTOS DEL ESPACIO PÚBLICO QUE MEJORAN LA FUERZA MUSCULAR EN LAS PERSONAS MAYORES
PARA MEJORAR SU MOVILIDAD Y FAVORECER SU INDEPENDENCIA.
COMPARTIR ESPACIO Y TIEMPO CON PERSONAS DE SU COMUNIDAD PARA AFIANZAR LAZOS Y CREAR REDES DE APOYO.

- [Leer más sobre ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y PREVENCIÓN DE CAÍDAS](#) [2]

EDUCACIÓN AL NACIMIENTO [3]

APOYO EN EL CUIDADO DEL RECIÉN NACIDO Y LACTANTE, ASÍ COMO LAS HERRAMIENTAS NECESARIAS PARA AFRONTAR EL PUERPERIO

- [Leer más sobre EDUCACIÓN AL NACIMIENTO](#) [3]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/argamasilla-de-alba>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/lactancia-embarazo-puerperio>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/envejecimiento-activo-y-prevencion-de-caidas>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/educacion-al-nacimiento>