

[CUIDADORES PRINCIPALES](#) [1]

CONCEPTOS FUNDAMENTALES PARA CUIDADORES DE PERSONAS DEPENDIENTES PARA MEJORAR CUIDADOS, AUTONOMÍA Y ACCESO A RECURSOS.

- [Leer más sobre CUIDADORES PRINCIPALES](#) [1]

[PARQUES BIOSALUDABLES](#) [2]

ACTIVIDAD FÍSICA SEGURA EN LOS ADULTOS MAYORES. SE REALIZA EN EL PARQUE DE LA LOCALIDAD DESPUÉS DE UNA ENTREVISTA PREVIA CON EL FISIOTERAPEUTA QUE VALORA LA APTITUD FÍSICA Y LA AUSENCIA DE PATOLOGÍA.

- [Leer más sobre PARQUES BIOSALUDABLES](#) [2]

[31 MAYO. DÍA MUNDIAL SIN TABACO](#) [3]

DÍA MUNDIAL SIN TABACO. SE DAN RECOMENDACIONES Y CONSEJOS SOBRE CÓMO DEJAR DE FUMAR Y PREVENIR EL INICIO DEL CONSUMO. SE REALIZA COOXIMETRÍA.

- [Leer más sobre 31 MAYO. DÍA MUNDIAL SIN TABACO](#) [3]

[BIBLIOTECA SALUDABLE](#) [4]

ESPACIO EN EL CS PROVISTO DE LIBROS DONADOS DE DIVERSA TEMÁTICA PARA PROMOVER EL HÁBITO DE LECTURA COMO ESTRATEGIA DE AUTOCUIDADO Y BIENESTAR EMOCIONAL.

- [Leer más sobre BIBLIOTECA SALUDABLE](#) [4]

[7000PASOSX](#) [5]

FOMENTO DEL EJERCICIO FÍSICO Y EL OCIO SALUDABLE EN LOS MUNICIPIOS DE CASTILLA-LA MANCHA

- [Leer más sobre 7000PASOSX](#) [5]

Páginas

- 1
- [2](#) [6]
- [3](#) [6]
- [última](#) [6]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/velada>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/cuidadores-principales-4>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/parques-biosaludables>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/31-mayo-dia-mundial-sin-tabaco>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/biblioteca-saludable>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/7000pasosx-7>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/velada?page=1>