

[RUTA SENDERISTA MUJER MONTAÑA](#) [1]

RUTAS DE SENDERISMO CONSCIENTE DE INTENSIDAD VARIABLE SEGÚN LA RUTA ESCOGIDA, PERO SIEMPRE EN ENTORNO MONTAÑOSO. ESTAS RUTAS BUSCAN COMBINAR EL ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL Y FÍSICO.

- [Leer más sobre RUTA SENDERISTA MUJER MONTAÑA](#) [1]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/riopar>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/ruta-senderista-mujer-montana>