

TALLER DE EJERCICIO PARA MAYORES DE 70 AÑOS [1]

ELABORACIÓN INDIVIDUAL DE PIEZAS TEXTILES DECORATIVAS, CONFECCIONADAS LIBREMENTE POR LOS PARTICIPANTES UTILIZANDO EL MATERIAL DE SU ELECCIÓN.

- [Leer más sobre TALLER DE EJERCICIO PARA MAYORES DE 70 AÑOS](#) [1]

TALLER PARA CUIDADORES DE PACIENTES INMOVILIZADOS. [2]

NOCIONES BÁSICAS SOBRE LA FORMA CORRECTA DE MOVILIZAR A LOS USUARIOS, PREVENIR LA APARICIÓN DE ULCERAS POR PRESIÓN, FACILITAR ALIMENTACIÓN EQUILIBRADA Y OPORTUNA, MOVILIZACIONES PASIVAS E HIGIENE ÓPTIMA A LOS USUARIOS CON RESTRICCIÓN DE LA MOVILIDAD AUTÓNOMA.

- [Leer más sobre TALLER PARA CUIDADORES DE PACIENTES INMOVILIZADOS.](#) [2]

TEJIENDO NAVIDAD EN SALUD [3]

INTERVENCIÓN PARTICIPATIVA DE CARÁCTER COMUNITARIO ORIENTADA A FOMENTAR LA IMPLICACIÓN ACTIVA DE LA POBLACIÓN EN LA VIDA DEL CENTRO DE SALUD, MEDIANTE LA CREACIÓN COLABORATIVA DE UNA PIEZA ARTÍSTICA COLECTIVA CON TEMÁTICA NAVIDEÑA.

- [Leer más sobre TEJIENDO NAVIDAD EN SALUD](#) [3]

SESIÓN PARA EVITAR LA ANSIEDAD [4]

INTERVENCIÓN GRUPAL ORIENTADA A LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EMOCIONAL Y AL FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES PERSONALES PARA LA GESTIÓN DE LA ANSIEDAD EN LA POBLACIÓN GENERAL.

- [Leer más sobre SESIÓN PARA EVITAR LA ANSIEDAD](#) [4]

GRUPO PARA TRABAJAR LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS. [5]

NOCIONES BÁSICAS SOBRE LA ANSIEDAD Y TÉCNICAS ESPECÍFICAS PARA SU CONTROL A TRAVÉS DEL TRABAJO.

- [Leer más sobre GRUPO PARA TRABAJAR LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS.](#) [5]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/siguenza>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-ejercicio-para-mayores-de-70-anos>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-para-cuidadores-de-pacientes-inmovilizados>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/tejiendo-navidad-en-salud>

[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/sesion-para-evitar-la-ansiedad>

[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/grupo-para-trabajar-la-ansiedad-y-el-estres>