

UN, DOS, TRES...RECUERDA OTRA VEZ [1]

PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO, ESTIMULACIÓN COGNITIVA Y EL FORTALECIMIENTO DE LAS RELACIONES SOCIALES ENTRE LAS PERSONAS PARTICIPANTES.

- [Leer más sobre UN, DOS, TRES...RECUERDA OTRA VEZ \[1\]](#)

MERIENDA SALUDABLE DESDE EL RINCÓN DE LECTURA [2]

HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y CONSCIENTE EN EL CONTEXTO DE UNA SESIÓN DEL RINCÓN DE LECTURA, INCORPORANDO UN ESPACIO DE ALMUERZO-MERIENDA COMPARTIDA, EN EL QUE LOS ASISTENTES APORTAN ALIMENTOS ELABORADOS POR ELLOS MISMOS.

- [Leer más sobre MERIENDA SALUDABLE DESDE EL RINCÓN DE LECTURA \[2\]](#)

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/mondejar>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/un-dos-tresrecuerda-otra-vez>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/merienda-saludable-desde-el-rincon-de-lectura>