

[MANUALIDADES](#) [1]

MANUALIDADES EN GRUPO PARA MEJORAR BIENESTAR Y REDUCIR SOLEDAD.

- [Leer más sobre MANUALIDADES](#) [1]

[HABITOS DE VIDA SALUDABLE EN LOS COLEGIOS DE PRIMARIA](#) [2]

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

- [Leer más sobre HABITOS DE VIDA SALUDABLE EN LOS COLEGIOS DE PRIMARIA](#) [2]

[EL CENTRO DE SALUD EN EL IES](#) [3]

HIGIENE, ALIMENTACIÓN, CAMBIOS EN LA ADOLESCENCIA, DROGAS, VAPERS Y CONSUMO DE ALCOHOL

- [Leer más sobre EL CENTRO DE SALUD EN EL IES](#) [3]

[RESTAURACION DE MUEBLES](#) [4]

RESTAURACIÓN DE MUEBLES ANTIGUOS, EJERCITANDO LAS DIFERENTES HABILIDADES MANUALES, A LA VEZ QUE SOCIALIZAN , PARA MEJORAR EL BIENESTAR EMOCIONAL Y EVITAR LA SOLEDAD NO DESEADA.

- [Leer más sobre RESTAURACION DE MUEBLES](#) [4]

[SENDERISMO MAYORES DE 60 AÑOS](#) [5]

SENDERISMO ADAPTADO, DIRIGIDA A PERSONAS MAYORES, ORIENTADA A FOMENTAR LA ACTIVIDAD FÍSICA REGULAR AL AIRE LIBRE, MEJORAR LA RESISTENCIA CARDIOVASCULAR, LA MOVILIDAD Y EL EQUILIBRIO, Y PROMOVER EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL.

- [Leer más sobre SENDERISMO MAYORES DE 60 AÑOS](#) [5]

Páginas

- 1
- [2](#) [6]
- [3](#) [6]
- [última](#) [6]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/piedrabuena>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/manualidades>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/habitos-de-vida-saludable-en-los-colegios-de-primaria>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/el-centro-de-salud-en-el-ies>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/restauracion-de-muebles-0>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/senderismo-mayores-de-60-anos>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/piedrabuena?page=1>