

[PREPARACION AL PARTO](#) [1]

PREPARACIÓN AL PARTO Y EDUCACIÓN MATERNAL SOBRE EMBARAZO, PARTO, PUERPERIO Y ALIMENTACIÓN

- [Leer más sobre PREPARACION AL PARTO](#) [1]

[7000PASOSX](#) [2]

FOMENTO DEL EJERCICIO FÍSICO Y EL OCIO SALUDABLE EN LOS MUNICIPIOS DE CASTILLA-LA MANCHA

- [Leer más sobre 7000PASOSX](#) [2]

[ENVEJECIMIENTO ACTIVO](#) [3]

ESTIMULACIÓN COGNITIVA, E INTERACCIÓN DE LOS MIEMBROS DEL GRUPO. EL CONTENIDO DE LAS SESIONES PUEDEN SER FORMATIVAS, DE ESTIMULACIÓN, ACTIVIDADES GRUPALES Y CULTURALES.

- [Leer más sobre ENVEJECIMIENTO ACTIVO](#) [3]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/ciudad-real-2>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/preparacion-al-parto-0>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/7000pasosx>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/envejecimiento-activo>