

POSTURAS QUE CUIDAN: PREVENCIÓN DEL DOLOR DE ESPALDA [1]

PREVENCIÓN DEL DOLOR DE ESPALDA Y HIGIENE POSTURAL.

- [Leer más sobre POSTURAS QUE CUIDAN: PREVENCIÓN DEL DOLOR DE ESPALDA](#) [1]

7000PASOS X [2]

PASEO SALUDABLE DE UNOS 5'5 KM POR RECORRIDO PREESTABLECIDO PARA FOMENTAR LA ACTIVIDAD FISICA

- [Leer más sobre 7000PASOS X](#) [2]

MENOPAUSIA Y CLIMATERIO. UN VIAJE NATURAL DE LA VIDA. [3]

INFORMAR Y PROMOVER UN ENFOQUE SALUDABLE DEL CLIMATERIO.

- [Leer más sobre MENOPAUSIA Y CLIMATERIO. UN VIAJE NATURAL DE LA VIDA.](#) [3]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/caudete>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/posturas-que-cuidan-prevencion-del-dolor-de-espalda>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/7000pasos-x>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/menopausia-y-climaterio-un-viaje-natural-de-la-vida>