

GRUPO DE APOYO A MADRES EN LACTANCIA MATERNA [1]

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA PARA LA MADRE Y EL BEBÉ. TÉCNICAS DE LACTANCIA. PROBLEMAS COMUNES EN LA LACTANCIA. CONSEJOS PRÁCTICOS PARA LA LACTANCIA EXITOSA. MITOS Y REALIDADES SOBRE LA LACTANCIA MATERNA. DESTETE

- [Leer más sobre GRUPO DE APOYO A MADRES EN LACTANCIA MATERNA](#) [1]

ESCUELA DE HÉROES [2]

PRIMEROS AUXILIOS Y RCP PARA ALUMNADO DE 5º Y 6º.

- [Leer más sobre ESCUELA DE HÉROES](#) [2]

MOVERSE POR DOS: BIENESTAR Y FUERZA DURANTE EL EMBARAZO [3]

RESPIRACIÓN DIAFRAGMÁTICA, SUELO PÉLVICO Y MOVILIDAD DE CADERAS.

- [Leer más sobre MOVERSE POR DOS: BIENESTAR Y FUERZA DURANTE EL EMBARAZO](#) [3]

PASOS SEGUROS: EVITA CAÍDAS DESPUÉS DE LOS 60 AÑOS [4]

PREVENIR CAÍDAS EN MAYORES DE 60 AÑOS.

- [Leer más sobre PASOS SEGUROS: EVITA CAÍDAS DESPUÉS DE LOS 60 AÑOS](#) [4]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/almanca>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/grupo-de-apoyo-madres-en-lactancia-materna>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/escuela-de-heroes>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/moverse-por-dos-bienestar-y-fuerza-durante-el-embarazo>

[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/pasos-seguros-evita-caidas-despues-de-los-60-anos>