

[LUDOTECA](#) [1]

BIENESTAR EMOCIONAL

- [Leer más sobre LUDOTECA](#) [1]

[RESTAURACIÓN DE MUEBLES](#) [2]

PERMITE CREAR UN ENTORNO DONDE SE FACILITA LA INTERACCIÓN VECINAL Y EL SENTIDO DE PERTENENCIA. UTILIZA LA LABOR MANUAL Y LA CREATIVIDAD COMO TERAPIA PARA MITIGAR LA ANSIEDAD Y EL ESTRÉS

- [Leer más sobre RESTAURACIÓN DE MUEBLES](#) [2]

[CLUB DE LECTURA](#) [3]

LECTURA Y COMENTARIOS DE LIBROS. VISIONADO DE PELICULAS RELACIONADAS CON LOS LIBROS Y COMENTARIA DE LAS MISMAS

- [Leer más sobre CLUB DE LECTURA](#) [3]

GRUPO DE LECTURA PARA REDUCIR SOLEDAD NO DESEADA.

- [Leer más sobre](#) [4]

[SESIONES DE PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL](#) [5]

ACTIVIDADES FÍSICAS Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA. LOGOPEDA. TRABAJO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO.

- [Leer más sobre SESIONES DE PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL](#) [5]

Páginas

- [primera](#) [6]
- [1](#) [6]
- [1](#) [6]
- 2

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/chinchilla?page=1>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/ludoteca>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/restauracion-de-muebles>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/club-de-lectura>

[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/node/186821>

[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/sesiones-de-promocion-de-la-autonomia-personal>

[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/chinchilla>