

LECTURA TERAPÉUTICA [1]

GRUPO DE LECTURA PARA REDUCIR SOLEDAD NO DESEADA.

- [Leer más sobre LECTURA TERAPÉUTICA](#) [1]

SESIONES DE PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL [2]

ACTIVIDADES FÍSICAS Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA. LOGOPEDA. TRABAJO DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO.

- [Leer más sobre SESIONES DE PROMOCION DE LA AUTONOMIA PERSONAL](#) [2]

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO [3]

ACTIVIDADES FÍSICAS, EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN

- [Leer más sobre GIMNASIA DE MANTENIMIENTO](#) [3]

TALLER DE MEMORIA Y GERONTOGIMNASIA [4]

ACTIVIDADES PARA EJERCITAR LA MEMORIA Y ACTIVIDADES FÍSICAS ADAPTADAS

- [Leer más sobre TALLER DE MEMORIA Y GERONTOGIMNASIA](#) [4]

TALLER DE MEMORIA Y GERONTOGIMNASIA [5]

ACTIVIDADES PARA EJERCITAR LA MEMORIA Y ACTIVIDADES FÍSICAS ADAPTADAS

- [Leer más sobre TALLER DE MEMORIA Y GERONTOGIMNASIA](#) [5]

Páginas

- 1
- [2](#) [6]
- [3](#) [6]
- [última](#) [6]

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/chinchilla>

Links

- [1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/lectura-terapeutica>
[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/sesiones-de-promocion-de-la-autonomia-personal>
[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/gimnasia-de-mantenimiento>
[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-memoria-y-gerontogimnasia>
[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-memoria-y-gerontogimnasia-0>
[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/chinchilla?page=1>