

## **[MARCHA SALUDABLE](#) [1]**

PROMOCIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA COMO HÁBITO DE VIDA SALUDABLE. RUTAS SENCILLAS POR LA CIUDAD

- [Leer más sobre MARCHA SALUDABLE](#) [1]

## **[RECETA PARA AÑADIR VIDA A LOS AÑOS](#) [2]**

RECOMENDACIONES SOBRE DIETA, ACTIVIDAD FÍSICA, SUEÑO Y SEXUALIDAD.

- [Leer más sobre RECETA PARA AÑADIR VIDA A LOS AÑOS](#) [2]

## **[TALLER ALIMENTACION SALUDABLE](#) [3]**

ALIMENTACIÓN SALUDABLE PARA POBLACIÓN MAYOR DE 64 AÑOS. ELABORACIÓN DE RECETAS CON BAJO NIVEL DE COMPLEJIDAD CON LA INCLUSIÓN DE INGREDIENTES QUE GARANTICEN LA INGESTA DE NUTRIENTE ADECUADOS A LA EDAD PARA PREVENIR PROBLEMAS DE SALUD CARDIOVASCULARES

- [Leer más sobre TALLER ALIMENTACION SALUDABLE](#) [3]

## **[CHARLAS INFORMATIVAS Y EDUCATIVAS](#) [4]**

PREVENCIÓN Y ABORDAJE DE LAS NECESIDADES DE SALUD CON MAYOR PREVALENCIA: TABAQUISMO, DIABETES, OBESIDAD, HIPERTENSIÓN, CUIDADOS EN EL RECIÉN NACIDO Y HÁBITOS DE VIDA

- [Leer más sobre CHARLAS INFORMATIVAS Y EDUCATIVAS](#) [4]

## **Páginas**

- [primera](#) [5]
- [<](#) [6]
- [1](#) [5]
- [2](#) [6]
- [3](#)

---

**Source URL:** <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/villacanas?page=2>

### **Links**

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/marcha-saludable-0>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/receta-para-anadir-vida-los-anos>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-alimentacion-saludable>

[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/charlas-informativas-y-educativas>

[5] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/villacanas>

[6] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/villacanas?page=1>