

CAMINANTES [1]

PROMOCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA SUAVE PARA MAYORES DE 70 AÑOS PARA FOMENTAR AUTONOMÍA Y REDUCIR SOLEDAD.

- [Leer más sobre CAMINANTES](#) [1]

TALLER DE RELAJACION PARA ADULTOS [2]

TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN, RELAJACIÓN Y MEDITACIÓN PARA MANEJO DEL ESTRÉS.

- [Leer más sobre TALLER DE RELAJACION PARA ADULTOS](#) [2]

DIABETES: HÁBITOS ALIMENTICIOS Y CONTROL DE LA ENFERMEDAD [3]

CONTROL DE LA DIABETES A TRAVÉS DE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE: INCLUSIÓN, LIMITACIÓN Y EXCLUSIÓN DE ALIMENTOS; BENEFICIOS ADICIONALES DEL HABITO SALUDABLE DE LA ALIMENTACION

- [Leer más sobre DIABETES: HÁBITOS ALIMENTICIOS Y CONTROL DE LA ENFERMEDAD](#) [3]

Páginas

- [primera](#) [4]
- [1](#) [4]
- [2](#)

Source URL: <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/mota-del-cuervo?page=1>

Links

[1] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/caminantes>

[2] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/taller-de-relajacion-para-adultos>

[3] <https://sanidad.castillalamancha.es/content/diabetes-habitos-alimenticios-y-control-de-la-enfermedad>

[4] <https://sanidad.castillalamancha.es/centros-de-salud-de-actividades-comunitarias/mota-del-cuervo>